

EXPERIÊNCIAS NA PRÁXIS DA PSICOLOGIA SOCIAL DO TRABALHO E DAS ORGANIZAÇÕES

VÍRGÍNIA CARNEIRO BARROS

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carneirovirginia1@gmail.com

RICK THALISON DE LIMA NOGUEIRA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rickthalison15@outlook.pt

LEONARDO ARAÚJO LIMA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: leonardolima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O estágio profissionalizante na área de psicologia do trabalho e das organizações, semestre 2032.1, aconteceu no âmbito do projeto de extensão Práxis - Práticas em Psicologia social do Trabalho. Trata-se de uma ação do curso de Psicologia da Unicatólica que recebe demandas relacionadas aos processos organizativos do trabalho. Para o semestre de 2023.1 o Projeto Práxis exerceu atividades dentro e fora da Unicatólica, tendo os dois estagiários atuados efetivamente na resolução das atividades previstas, a saber: a) Atenção Psicossocial à Saúde Mental de Policiais Militares do quartel situado na rua Tenente Cravo, 517 - Alto da Boa Vista, Quixadá - CE, 63900-000, com foco em compreender os riscos à saúde mental dos presentes trabalhadores por meio de entrevistas; b) Oficinas de prevenção à saúde mental com colaboradores da Unicatólica; c) Processo seletivo de três etapas sendo a primeira a análise de referências, seguida da atividade de grupo para avaliação do comportamento multidisciplinar e por fim as entrevistas individuais convergentes ao resultado final das (os) estagiárias (os) em parceria com a Casa de Saberes Cego Aderaldo (CSCA); d) Aplicação e análise de resultados da pesquisa de acompanhamento de egressas(os) de psicologia. As atividades descritas aconteceram segundo critérios de valorização da atividade prática e da relação entre saúde mental e cotidiano de trabalho. Como resultados temos: a) dois policiais militares atendidos com quatro entrevistas cada; b) processo seletivo com 45 candidatos/as inscritos/as e cinco estagiários/as selecionados/as; c) equipe de sete colaboradores da Unicatólica participantes da oficina de prevenção aos riscos psicossociais à saúde mental; d) pesquisa com 200 participações de egressa/os e relatório concluído, devidamente entregue à Reitoria da Unicatólica. Por fim, pode-se perceber total integração e participatividade dos envolvidos nos movimentos propostos pelo projeto práxis. O que evidenciou e reiterou o valor da propagação da saúde mental relacionada ao trabalho em diversos âmbitos do fazer profissional psicológico institucional.

Palavras-chave: Práxis. Trabalho. Saúde mental.