

## DEPRESSÃO NA FASE ADULTA ESTUDO DE CASO

**LUIZ HENRIQUE OLIVEIRA MENDES**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: luyshenryque2010@hotmail.com

**ANDRÉA ALEXANDRE VIDAL**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

O presente trabalho é um estudo de caso abordando o tema a da depressão na fase adulta, com base em um processo psicoterapêutico de um cliente do Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da UniCatólica de Quixadá, oriundo do Estágio Profissionalizante I em Psicologia Sistêmica. De acordo com as demandas e queixas relatadas pelo cliente, em atendimento psicoterápico entre os meses de fevereiro a maio de 2023, buscou-se apoiá-lo com uma escuta qualificada visando compreensão e busca do direcionamento e do tratamento adequado. Após observação e análise dos sinais e sintomas discutidos nas supervisões do estágio, houve a necessidade de um encaminhamento psiquiátrico no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS Geral) em Quixadá-CE, concomitante com a psicoterapia semanal no SPA. Em busca de evidenciar os principais motivos das crises relacionadas a uma demanda de elaboração do luto e, discutir a necessidade de apoio psicológico mediante a perda de qualidade e sentido de vida para o cliente e seus conflitos, fez-se necessário o presente estudo. Na evolução de caso do cliente, suas queixas principais eram a solidão, baixa tolerância à frustração, sentimento de insuficiência e ideação suicida. Para trabalhar a elaboração de sentimentos e pensamentos houve o tema apego e laços afetivos, mediante a frustração do novo cenário de sua vida e a mudança que o cliente queria para dar foco ao seu trabalho, sua relação com os filhos e o possível contato social em busca de novos objetivos e recomeço. Foi realizada a aplicação, correção e devolutiva do teste projetivo de personalidade HTP, visando identificação e reconhecimento do cliente sobre aspectos de sua personalidade, no intuito de desassociar dos pensamentos disfuncionais de insuficiência advindos das críticas de sua ex-esposa. De acordo com mudanças relacionadas à aquisição dos novos pensamentos sobre quem ele é, e quem queria se tornar, o cliente relatou quais seus objetivos no âmbito familiar, organizacional e social diante dessa motivação, o cliente buscou como rede de apoio a espiritualidade, atividades físicas e encontros com novas possíveis parceiras amorosas. Embora tenha apresentado melhora e diluição dos sintomas iniciais, ao ponto dele mesmo ter se desligado da psicoterapia e abandonado o tratamento psiquiátrico, destaca-se a importância da aceitação e do compromisso relativos aos acompanhamentos psiquiátrico e psicoterápico, que são base para a melhoria e manutenção das relações de bem-estar do cliente consigo mesmo e com os seus objetivos.

**Palavras-chave:** Depressão. Psicoterapia. Tratamento psiquiátrico. Alta.