

ACOMPANHAMENTO PSICOTERÁPICO DE VÍTIMAS DE ABUSO SEXUAL E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

TAÍS DA SILVA CANDIDO

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: tairsilvrts@gmail.com

ANDREA ALEXANDRE VIDAL

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O abuso sexual e a violência doméstica são questões preocupantes que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Esses atos de agressão têm consequências devastadoras para a saúde mental das vítimas, impactando profundamente sua qualidade de vida e bem-estar emocional. A abordagem sistêmica reconhece que os problemas individuais são influenciados por fatores contextuais e relacionais, como a dinâmica familiar, social e cultural. O objetivo desse trabalho é apresentar e discutir a importância do papel do psicólogo clínico na recuperação de vítimas de abuso sexual e violência doméstica e o impacto positivo da terapia no tratamento desses pacientes. O presente trabalho trata-se de um relato de experiência dos resultados parciais do Estágio Profissionalizante I junto à clínica sistêmica, ofertado no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da UniCatólica, entre fevereiro e junho de 2023. Durante o período de estágio, foi atendida uma paciente de trinta anos de idade, que apresentava uma variedade de desafios emocionais e psicológicos. Inicialmente a paciente relatou a vivência frequente de crises de ansiedade, bem como a presença de medo relacionado a situações de solidão. Ao longo das sessões foi relatada compulsão alimentar na infância, resultando em dificuldades no ambiente escolar e como consequência, afetado suas relações sociais. A paciente também trouxe à tona dificuldades em aceitar sua orientação sexual e questões religiosas. Meados do processo terapêutico, houve uma revelação significativa sobre a ocorrência de abusos sexuais sofridos desde a infância até a idade adulta, que posteriormente, foi abordada e trabalhada no contexto terapêutico, as quais se mostraram relevantes em sua vida e demandaram atenção durante o processo. Dentre as atividades realizadas, destacam-se a observação durante as sessões, aplicação de técnicas, intervenções e supervisões semanais. Além disso, foi encontrado desafios e com isso elaborado estratégias para lidar com eles e obter resultados positivos. Conclui-se que a paciente possui uma boa evolução clínica quando demonstra uma troca entre paciente e a terapeuta, baseada em confiança e sigilo. Ademais, enquanto estagiária tive a oportunidade de aprender com profissionais experientes, absorvendo seu conhecimento, observando as práticas e recebendo orientação. Além disto, proporcionou vivências de cuidado humanitário através da empatia e da escuta sensível, com isso sendo capaz de compreender as demandas e suas necessidades, preocupações dos indivíduos que buscam ajuda terapêutica.

Palavras-chave: Psicologia. Psicoterapia sistêmica. Abuso sexual. Violência doméstica.