



TRATAMENTO CONSERVADOR E ESTÉTICO DE LESÕES DE MANCHA BRANCA: RELATO DE CASO

Reinaldo Silva Bandeira

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: reinaldobandeiras2@gmail.com

Caroline Nágila do Nascimento Terto

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineterto@unicatolicaquixada.edu.br

Cibele Sales Rabelo

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: cibelesales@unicatolicaquixada.edu.br

Monique Marques Ribeiro

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: moniqueribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Manchas brancas de hipoplasia e fluorose são alterações estéticas comuns nos dentes, associadas a distúrbios de desenvolvimento do esmalte. Ambas as condições destacam a importância do tratamento conservador para minimizar as manchas e preservar a estrutura dental, contribuindo para a estética e saúde bucal. Sendo assim, o objetivo desse trabalho é relatar o caso clínico de tratamento estético conservador de manchamento dental ocasionado pela associação de hipoplasia de esmalte e fluorose dentária. Paciente compareceu a clínica odontológica da Unicatólica, queixando-se de manchas brancas e coloração de seus dentes. Ao exame clínico foram observadas manchas por fluorose nos elementos 12, 13, 22 e 23 entre o terço cervical e incisal, restauração insatisfatória em terço médio/incisal do elemento 11 e mancha hipoplásica no dente 21. Optou-se por iniciar o tratamento com 12 aplicações de microabrasão (Whiteness RM (FGM, Joinville, Santa Catarina, Brasil), seguido de 3 sessões de clareamento dental com peróxido de hidrogênio 35% (Whiteness HP Max, FGM, SC, Brasil), que resultaram em uma melhora significativa do caso, porém, a mancha hipoplásica permaneceu com o aspecto inicial, sendo optado por uma restauração pontual em resina composta para mimetizar as características ópticas dos dentes adjacentes. A análise clínica revelou que a abordagem terapêutica sugerida foi pouco invasiva, econômica e eficaz na restauração da estética dentária, resultando em satisfação do indivíduo atendido. Por fim, pode-se concluir que, através de abordagens conservadoras, foram alcançados os resultados almejados pelo paciente, respeitando os padrões de saúde e estética.

Palavras-chave: Tratamento conservador; Hipoplasia do esmalte dentário; Fluorose.

Área temática: Dentística e materiais dentários.