



CLAREAMENTO NO PLANEJAMENTO ESTÉTICO DO SORRISO: RELATO DE CASO

Andressa Lorrane Pinheiro

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: a.lorrane1988@gmail.com

Cibele Sales Rabelo

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: cibelesales@unicatolicaquixada.edu.br

Caroline Nagila do Nascimento Terto

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineterto@unicatolicaquixada.edu.br

Monique Marques Ribeiro

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: moniqueribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O clareamento é um tratamento conservador e minimamente invasivo que pode ser uma opção viável para determinados casos e, além de ser considerado simples e rápido, pode ser uma alternativa que dispensa outros tratamentos menos conservadores. Dessa forma, deve ser incluído no planejamento quando o meio bucal estiver favorável para receber tal tratamento, sendo necessário realizar previamente a adequação do meio. O objetivo do trabalho é relatar o caso clínico do tratamento estético conservador que foi realizado na clínica odontológica da Unicatólica. Paciente queixava-se de aparência amarelada dos dentes e manchas causadas por restaurações mal adaptadas de resina nos incisivos superiores, além de insatisfação com a anatomia dos dentes anteriores. Assim, tendo em vista que o meio bucal estava favorável, optou-se por iniciar o tratamento com duas sessões de clareamento dental com peróxido de hidrogênio 35% (Whiteness HP Max, FGM) que foram suficientes para uma melhora significativa na coloração amarelada dos dentes. Somente após finalizadas as sessões de clareamento, as restaurações classe III de resina foram trocadas e, em seguida, optou-se por a realização de facetas nos incisivos centrais superiores. A análise clínica revelou que a abordagem foi efetiva e pouco invasiva tendo em vista que, a realização do clareamento solucionou a queixa principal da paciente além de sanar a insatisfação com alguns dentes anteriores, pois o clareamento e a troca de restaurações foram suficientes para uma aparência mais harmônica dos dentes, sendo realizado facetas apenas nos incisivos centrais superiores. Por fim, conclui-se que, o clareamento é efetivo na melhora da estética do sorriso e o planejamento estético é fundamental para evitar procedimentos desnecessários.

Palavras-chave: Clareamento dental; Planejamento; Estética dentária.

Área temática: Dentística e Materiais Dentários.