



A IMPORTÂNCIA DO RESTABELECIMENTO DOS GUIAS EXCURSIVOS DA MANDÍBULA, ASSOCIADO AO USO DAS PLACAS OCLUSAIS PARA O TRATAMENTO DE DTM: RELATO DE CASO

Alicia Maria Queiroz Lima da Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: aliciamaria.odonto@gmail.com

Isabeli Nobre dos Santos

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: isabellynobre10@outlook.com

Álvaro Tavares Lins Roncolato

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alvarotavares132002@gmail.com

Érika Matias Pinto Dinelly

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: erikamatias@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As Disfunções Temporomandibulares (DTM's) representam um conjunto de distúrbios funcionais e estruturais do sistema estomatognático. As modalidades de tratamento são diversas e dependem essencialmente de um adequado diagnóstico. A placa oclusal é um método terapêutico conservador e não invasivo capaz de promover analgesia e restaurar o equilíbrio harmônico e funcional do sistema estomatognático. O objetivo deste trabalho é apresentar, através de um caso clínico, a relevância do restabelecimento dos guias excursivos da mandíbula, associado ao uso da placa oclusal como tratamento da DTM. Paciente leucoderma, sexo feminino, 25 anos de idade, apresentava queixas de dores orofaciais, ranger de dentes diurno e noturno, apertamento dentário e incomodo com a aparência dos dentes anteriores. Alegava piora dos sintomas em momentos de estresse e ansiedade, apresentava movimentos mandibulares dentro da normalidade, não possuía toques dentários favoráveis com uma oclusão mutuamente protegida. Para isso, foi planejado o recontorno das bordas incisais dos dentes anteriores superiores para o restabelecimento dos guias de protrusão e lateralidade. A confecção da placa oclusal foi realizada em seguida, com o intuito de proteger o atrito dentário, promover harmonia da articulação temporomandibular, como também um relaxamento muscular. Associado a isso, a paciente foi encaminhada para terapia coadjuvante com fisioterapia, psicologia e farmacoterapia. Como resultado, após o restabelecimento dos guias excursivos da mandíbula e uso da placa oclusal, notou-se uma significativa melhora das dores e redução dos hábitos parfuncionais.

Palavras-chave: Síndrome da Disfunção Temporomandibular; Placa oclusal; Bruxismo.

Área temática: DTM e Dor orofacial.