

O USO RACIONAL DO FLÚOR E SUA TOXICIDADE: MITO OU VERDADE?

Adriana Saraiva Leão

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: adrianaleao810@gmail.com

Luís Felipe Silva Pinheiro

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: luisfelipe20.746@gmail.com

Vitória Caroline Soares Medeiros

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: vitoriacarolini.com@gmail.com

Yohana de Oliveira Ponte

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: yohanaoliveira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O flúor tem eficácia comprovada na prevenção da cárie dentária por diminuir a capacidade de desmineralização e promover remineralização dos dentes. Assim como qualquer outra substância que somos expostos no dia a dia, a ingestão abusiva de produtos contendo flúor na composição em idades pediátricas pode desencadear o desenvolvimento da fluorose dentária que é o efeito adverso mais conhecido relacionado ao uso excessivo do flúor. O objetivo deste estudo é verificar se existe relação entre o uso racional do flúor e a sua toxicidade. Foi realizada uma revisão de literatura, com buscas nas bases de dados Pubmed, Scielo e Medline, com os descritores flúor, intoxicação por flúor, fluorose dentária. Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês e português e como critério de exclusão os artigos que não foram disponibilizados na íntegra e que não apresentam relação com a temática deste trabalho. Foram encontrados quinze artigos destes, nove foram incluídos. Apesar dos mitos que ainda são disseminados por mídias sociais e outros meios de divulgação sobre o uso do flúor associado a problemas sistêmicos nos pacientes, as evidências científicas disponíveis mostram que o uso racional do flúor em quantidade e na idade adequados é benéfico para a saúde bucal. Além disso, não há evidências relevantes na literatura sobre sérios prejuízos sistêmicos relacionados ao uso racional de fluoretos.

Palavras-chave: Flúor; Intoxicação por flúor; Fluorose dentária.

Área temática: Odontopediatria.