



JORNADA ODONTOLÓGICA DOS ACADÊMICOS DA CATÓLICA

## A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DA DIETA NA DOENÇA CÁRIE

### **Elysson do Vale Fragoso**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
Email: elyssonvale@hotmail.com

### **Alexandre Oliveira Bezerra**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

### **João Victor Coelho Bezerra**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

### **Sofia Vasconcelos Carneiro**

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
Email: sofiacarneiro@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

A doença cárie é considerada um problema de saúde pública global, no entanto deve-se levar em consideração que é uma doença que pode ser evitada ou controlada. Ela atinge incontáveis pessoas em qualquer faixa etária, sendo mais predominante em crianças em idade pré-escolar, muitas vezes menos favorecidas. Dito isso, o controle da dieta assume um papel muito importante tanto no desenvolvimento da criança, como também na questão da doença cárie, visto que, é um dos principais fatores etiológicos para o surgimento da mesma. A alta prevalência da doença cárie em crianças, infelizmente é realidade em várias regiões do país e apresenta como fatores contribuidores para esse crescimento: a deficiência na higienização, escassez da oferta do tratamento, dieta rica em carboidratos e acompanhamento odontológico de forma acessível. O controle dietético é de suma importância, visto que, a cárie é uma doença açúcar dependente que influencia de modo negativo na saúde das crianças por exemplo, interferindo na função mastigatória, na estética e até no aspecto psicossocial. Nesse sentido, diante do que foi apresentado, é de suma importância um profissional de saúde adequado para fazer as devidas orientações para evitar o aparecimento da mesma.

**Palavras-chave:** Doença Cárie; Prevenção; Alimentação.

**Área temática:** Odontopediatria e Ortodontia.