

## A EXPECTATIVA DO PACIENTE FRENTE AO CLAREAMENTO IN OFFICE: RELATO DE CASO

**Maria Clara Bandeira Rabelo**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: claramaria567@gmail.com

**Alicya de Oliveira Mendes**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: alicya1999@outlook.com

**Glívia Queiroz Lima**

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: glivialima@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

A busca pelos tratamentos clareadores é um dos procedimentos mais procurados por pacientes em clínicas odontológicas. Nessa busca, se destaca o clareamento dental in office por ser um método eficaz e seguro para atingir o resultado de dentes mais brancos de forma mais rápida. Relatar o caso clínico de um procedimento de clareamento dental in office realizado na clínica odontológica da UniCatólica utilizando o clareador Whiteness HP Maax, produto à base de peróxido de hidrogênio a 35% e a perspectiva do paciente diante do resultado com apenas uma sessão. Paciente do sexo feminino, 25 anos, não apresentava lesão de cárie, lesão cervical não cariiosa, restaurações em dentes anteriores e ausência de sensibilidade dentinária. Nesse tratamento, brevemente ao clareamento foi realizado a profilaxia, para removermos os pigmentos extrínsecos dos elementos dentários, aplicamos o dessensibilizante por 10 minutos antes de aplicar o clareador na superfície dentaria, a técnica utilizada de manipulação e aplicação do produto foi seguindo a orientação do fabricante, aplicando três vezes de 15 minutos somando ao final uma sessão de 45 minutos com o intuito de diminuirmos a sensibilidade causada pelo gel clareador. O protocolo utilizado na manipulação do gel clareador a base de peróxido de hidrogênio a 35% foi possível observar que o tempo, a frequência e concentração do gel clareador foram fatores que não potencializaram a sensibilidade dentinária da paciente. A técnica atingiu a expectativa do paciente com a cor de dentes mais brancos e naturais com apenas uma sessão.

**Palavras-chave:** Clareamento dental; Peróxido de hidrogênio; Perspectiva do paciente.

**Área temática:** Dentística e Materiais Dentários.