

A INFLUÊNCIA DO ESTRESSE SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO

Iara de Araújo de Oliveira

Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: iaraaraujo10@hotmail.com

Carla Patrícia de Almeida Sousa

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carlapatricia@unicatolicaquixada.edu.br

Lilian Cortez Sombra Vandesmet

Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lilianvandesmet@gmail.com

Ranieri Sales de Souza Santos

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), o estresse é provocado por diversas causas e abrange 90% da população mundial. O estresse tem alta responsabilidade nas alterações das respostas imunológicas e são marcados como estado de desarmonia ou homeostasia ameaçada e age diretamente no aumento da produção de noradrenalina e glicocorticóides que são estendidos na corrente sanguínea o que atinge alguns sistemas do organismo, entre eles, o imunológico. Através das alterações causadas pelo estresse no organismo ocorre a liberação do cortisol, o principal hormônio com efeito modulador das defesas do organismo. A associação do estresse e a doença se ligam por duas vias, a direta que é consequente das modificações que o estresse gera na fisiologia do organismo e a indireta que atinge a saúde através do comportamento humano. As pessoas que estão sujeitas a níveis maiores de estresse têm predisposição a terem comportamentos que elevam a chance de ficarem doentes ou sofrer qualquer tipo de lesão. Assim como o estresse positivo como o estresse negativo causam situações e reações fisiológicas similares, como; arritmia cardíaca, nível de tensão muscular e pressão arterial. Dessa forma, o objetivo do presente trabalho é evidenciar a relação da influência do estresse sobre o sistema imunológico. Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura com abordagem descritiva. As palavras-chaves em português escolhidas serão: Estresse, Imunologia, Saúde, Biomedicina. A coleta das informações será realizada durante o período de dezembro de 2022 a fevereiro de 2023 onde, depois das alterações necessárias serão iniciadas as pesquisas para a redação do artigo. Para identificação das publicações, será realizada uma leitura criteriosa dos títulos e resumos e palavras-chaves de todas as publicações completas localizadas através da busca, e a seleção posteriormente será confrontada com os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. Cabe ressaltar que o presente estudo, por se tratar de um estudo de revisão, não terá a necessidade de submissão à avaliação feita pelo Comitê de Ética em Pesquisa. A pesquisa iniciará em agosto de 2022 e terminará em junho de 2022. As despesas com o desenvolvimento deste projeto totalizadas em R\$ 3.990,00 reais serão assumidos integralmente pelo pesquisador responsável pelo presente projeto.

Palavras-chave: Estresse. Imunologia. Saúde. Biomedicina.