

SAÚDE MENTAL E RACISMO CONTRA NEGROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Risoleta Rodrigues de Albuquerque

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: risoletaalbuquerque@gmail.com

Larisse Alves Nunes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2020210019@unicatolicaquixada.edu.br

Alef Weyber Silva de Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alefweyber@gmail.com

Aleide Barbosa Viana

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: aleideviana@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A saúde mental está relacionada ao bem-estar psicológico do indivíduo e a maneira como o mesmo está apto a realizar ou lidar com as demandas do seu cotidiano, o racismo é um modelo ordenado de intolerância que tem a raça como causa e que se evidencia por meios de condutas racionais ou irracionais que acabam em malefícios ou vantagens a depender da comunidade ou grupo racial ao qual pertencem. **OBJETIVO:** Identificar na literatura científica produções sobre como a saúde mental pode ser muito mais afetada quando existe o racismo e o preconceito caminhando lado a lado na vida das pessoas negras. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura realizado através de uma busca nas seguinte base de dados científica: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: saúde mental, racismo, preconceito, negros. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2017 a 2022, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. **RESULTADO:** Foram encontrados 64 artigos, mas apenas 5 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. As violências como agressão, opressão, ofensas, discriminação têm o efeito devastador nas pessoas em que são alvo e quando falamos de racismo que é um tipo de discriminação social baseada na ideologia de que existem diferentes raças e que uma é superior a outra e que também está associada ao nível econômico, de escolaridade de desigualdade e superioridade e como essas violências podem adoecer o psicológico do ser humano. Compreende-se que o preconceito sobre as pessoas negras e o racismo se faz mais forte e tem um grande impacto sobre a saúde mental desse público e quando o indivíduo apresenta o transtorno mental e a pele negra, o trauma é ainda maior, devido a exclusão que eles sofrem. **CONCLUSÃO:** Esse assunto ainda é pouco abordado, e deveria ser mais discutido para que houvesse ações para promover a saúde mental e mostrar que há tratamentos bastante eficazes para a melhoria dessas doenças, e que a psicologia a psiquiatria pode contribuir de forma significativa para que haja resultados satisfatórios no restabelecimento da Saúde Mental dessas pessoas no qual o preconceito causa ainda mais sofrimento, mostrando que essas pessoas podem viver em sociedade.

Palavras-chave: Saúde Mental. Racismo.