

RISCOS E BENEFÍCIOS DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL NA SAÚDE DA MULHER

Vitória de Sousa Freitas

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vivi.vdsf@gmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

Hilderlânia de Freitas Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Terapia de reposição hormonal (TRH), é um tratamento que ajuda a mulher na fase do climatério sendo essa uma fase de muitas mudanças decorrentes em todo o corpo, geralmente ocorre entre os 50-60 anos de idade causando sintomas como ondas de calor, ressecamento vaginal e mudanças de humor. Trata-se de um tratamento hormonal pode ser adquirida através de injetáveis, adesivos e até mesmo por via oral, mas para ter resultados esperados é necessário o bom acompanhamento profissional. Objetivo: Identificar os riscos e benefícios da Terapia de Reposição Hormonal em mulheres na menopausa. Método: Trata-se de uma revisão de literatura realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library On-line (SciELO). Utilizaram-se os Descritores em Ciência da Saúde: Terapia de Reposição Hormonal, Climatério, Saúde da Mulher. Aplicaram-se os filtros: disponíveis gratuitamente e publicados em inglês e português, no período de 2019 a 2022. Incluíram-se as produções com temática similar e que correspondiam aos descritores e excluíram-se as que não tratavam da temática de forma objetiva, obtendo-se, assim, uma amostra de 13 artigos. Resultados: Os riscos evidenciados da TRH são de trombose, câncer, derrame, entre outros que podem afetar o organismo. Porém seus benefícios estão na melhora das condições de saúde, com a prevenção de doenças cardiovasculares, sintomas urogenitais, vasomotores, ondas de calor, osteoporose e na saúde mental. Embora, seja recomendado quando a mulher possuir todos os sintomas de forma mais intensa e grave. Nota-se que esta terapia ainda é conhecida por seus malefícios à saúde, as pacientes não conhecem e muita das vezes, não recebem o apoio para decidir usar esse método para aliviar sintomas e prevenir algumas doenças melhorar a sua qualidade de vida. Destaca-se a importância de palestras voltadas ao tema que informem as duas perspectivas e evolução da saúde, contribuindo para tirar dúvidas, vislumbra promover a saúde da mulher o uso da terapia, e amplitude do tema. Conclusão: A mulher precisa ser orientada sobre os riscos e os benefícios e cabe o profissional de saúde esse papel, para retirar dúvidas e orientar pois o acompanhamento nessa fase favorecerá todo o processo, os resultados positivos desse tratamento necessitam de um acompanhamento criterioso. É necessário novas pesquisas em prol de mais conhecimento sobre tal assunto, pois existem ainda lacunas, visto que, cada organismo responde de maneira diferente.

Palavras-chaves: Terapia de Reposição Hormonal. Saúde da Mulher.