

## **RISCOS DAS GESTANTES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

### **José Augusto de Sousa Neto**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: augustoebia@hotmail.com

### **Keteny Lohanna Farias Barbosa**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lo.hanna2010@hotmail.com

### **Tainara Verônica de Oliveira Sousa**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: oliveiratainara2016@hotmail.com

### **Liene Ribeiro de Lima**

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

Introdução: O Governo Federal detectou, que no final de dezembro de 2019, um surto de uma nova doença conhecida como Covid, causada por SARS-CoV-2, foi relatado em Wuhan, na China. Referida patologia foi disseminada rapidamente por todo mundo, atingindo o Brasil em março de 2020. Mediante a esse cenário, medidas foram tomadas para amenização de casos confirmados. Devido ao risco elevado de morbimortalidade, a Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou as gestantes como grupo de risco para óbito materno e fetal. Objetivo: Investigar os riscos das gestantes no período da pandemia do covid-19 através de uma revisão de literatura. Metodologia: Refere-se a uma pesquisa bibliográfica, de caráter descritivo, que foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) por meio da busca nas seguintes bases de dados científicas: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Infecções por Coronavirus, Gestantes e Grupos de Riscos, conectados pelo operador booleano AND. A Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2017 à 2022, serem completos e de domínio público, publicados na língua portuguesa. No entanto, foram excluídos os estudos que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 180 artigos, mas apenas 3 compuseram o resumo, após uma breve leitura na íntegra. Resultados: O cuidado pré-natal é de extrema importância na gestação em relação à classificação de risco e os demais cuidados de rotina. Estratégias que promovam o reconhecimento precoce e as devidas intervenções nas gestantes que apresentam contaminação pelo COVID-19 são fundamentais na qualidade do pré-natal e na promoção da saúde gestacional. Na maioria dos infectados por covid-19, os sintomas apresentados são leves, a exemplo de febre e tosse seca, porém, em mulheres na segunda metade da gestação, há outros sintomas que podem aparecer com menor intensidade, como fadiga, dispneia, diarreia, congestão nasal e coriza. Porém, algumas gestantes podem apresentar sintomas mais graves, como a síndrome respiratória aguda. Tendo em vista esse cenário, muitas mulheres têm receio dos problemas que possam ocorrer durante o período da gestação e no momento do parto, como a possibilidade de transmissão vertical do vírus e os riscos acometido durante o período gestacional. Sobre isso, os estudos ainda não são conclusivos, há aqueles que sinalizam a possibilidade do aparecimento de sintomas semelhantes ao da mãe infectada no recém-nascido e outros que referem à impossibilidade de rompimento da barreira placentária. É de grande importância que as gestantes cumpram de forma correta as normas estabelecidas como a utilização de álcool em gel, o uso correto da máscara e evitar aglomerações que possibilitem a transmissão do vírus. Conclusão: Diante das informações, é essencial que as mulheres sintomáticas respiratórias sejam avaliadas perante à infecção por covid-19, bem

como os sinais de gravidade. É importante que os serviços de saúde efetuem orientações sobre os cuidados necessários que essas pacientes devem adotar, a fim de minimizar complicações.

**Palavras-chave:** Infecções por Coronavírus. Gestantes. Grupos de Riscos.