

QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA ESTOMIZADA EM RELAÇÃO AOS CUIDADOS PRESTADOS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM DE ESTOMOTERAPIA

Helena Valeska da Costa Pinto

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Núcleo de Estudo de Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI) e Membro do Projeto de Extensão Educação em Saúde na Atenção às Gestantes e Puérperas.

E-mail: helenavaleskacp@gmail.com

Maria José da Silva Barbosa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Núcleo de Pesquisa de Tecnologias em enfermagem (NUPETE) e Voluntária do Programa de Iniciação Científica (PIC).

E-mail: mariaenfermeira0611@gmail.com

Milena Alves França

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Núcleo de Pesquisa de Tecnologias em enfermagem (NUPETE).

E-mail: mielnaquix@gmail.com

Victoria Nascimento Brito da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Grupo de pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM) Membro do Projeto de Extensão Educação em Saúde na Atenção às Gestantes e Puérperas.

E-mail: victoria01britto@gmail.com

Aglauvanir Soares Barbosa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Mestre em Enfermagem pela Unilab. Doutoranda em Saúde Coletiva- UECE. Estomaterapeuta pela Uece. Especialista em Terapia Intensiva - Unifor. Especialista em Centro Cirúrgico e CME. Especialista em Gerontologia. MBA em Gestão, inovação e serviços de saúde – PUC. Docente do curso de enfermagem da Unicatológica. Membro Interno do NUPETE.

E-mail: aglauvanirsoares@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Estomia ou ostomia é uma palavra de origem grega que significa “abertura”, “boca” ou “orifício”. As estomias referem-se à uma abertura de um órgão ou víscera oca para o meio externo e são realizadas por meio de intervenções cirúrgicas no sistema digestório, vias urinárias ou respiratória. O impacto da presença da estomia determina uma alteração da imagem corporal, que possibilita o aparecimento de diversas reações, além da perda de parte de seu corpo, vivenciada pela pessoa. O aparecimento da estomia obriga a grandes transformações pessoais, podendo ocorrer estresse quando surgem exigências que sobrecarregam ou excedem as capacidades adaptativas de um indivíduo. A morbidade associada a uma cirurgia para realização de uma estomia inclui também efeitos significativos na Qualidade de Vida (QV) do doente, sendo assim o portador de estomia de eliminação intestinal necessita de cuidados de enfermagem especializados e diferenciados, considerando todas as repercussões que essa condição implica em suas vidas. Objetivo: Avaliar a relação entre a Qualidade de Vida (QV) e os cuidados prestados na consulta de enfermagem de estomaterapia. Métodos: O estudo trata-se de uma revisão literária, onde se efetuou a busca em diferentes bancos de dados como: Sci-Elo, BVS e OMS (Organização Mundial da Saúde), através do cruzamento dos seguintes descritores: estomoterapia, enfermagem e qualidade de vida e a referida busca teve como critério de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2018 a 2022, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 2 artigos que compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. Resultados: No que se refere à atenção de enfermagem, foi observado a importância das consultas em estomaterapia que tem por finalidade o acompanhamento do estomizado desde o pré-operatório até à sua autonomia, minimizando e solucionando os problemas subjacentes, ajudando-o e à família na reabilitação e obtenção da melhor QV, pois a pessoa, ao

vivenciar novas situações sofre um potencial desajustamento, e o enfermeiro é um profissional que impacta positivamente nesse processo de transição, que requer aceitação e adaptação à nova condição de vida. Conclusão: Diante disso conclui-se que existe relação estatística entre QV, o tipo de estomia e participação na consulta de enfermagem de estomaterapia, demonstrando a influência positiva dos cuidados de Enfermagem para o estomizado, com resultados efetivos reforçando a importância dessa consulta com profissional especializado e habilitado para auxiliar nessa fase de adaptação.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Estomia. Enfermagem.