

## **PACIENTES PORTADORES DE HIV: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS OPORTUNISTAS**

**José Augusto de Sousa Neto**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: augustoebia@hotmail.com

**Aglauvanir Soares Barbosa**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: aglauvanirsoares@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Introdução: A Síndrome da Imunodeficiência humana (HIV) afeta o sistema imunológico interferindo diretamente na capacidade do organismo de combater microorganismos invasores. As principais formas de transmissão são: sexual, sanguínea, em receptores de sangue ou hemoderivados e em usuários de drogas injetáveis, acidental e vertical, que ocorre a transmissão da mãe para o filho, durante a gestação, parto ou aleitamento materno. É comum que pacientes com HIV estão mais susceptíveis às complicações para contrair doenças oportunistas e assim evoluírem para um quadro mais grave da doença, a síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS). Mediante a todo esse quadro, é evidente que esse paciente receba um cuidado adequado, de qualidade e eficiente por parte da equipe de Enfermagem, a fim de que sejam repassadas orientações sobre a patologia, fatores de risco, exames laboratoriais e tratamento. Objetivo: Identificar na literatura produções científicas que evidenciem a importância dos cuidados de Enfermagem na prevenção de doenças oportunistas em pacientes portadores de HIV. Método: Trata-se de um estudo bibliográfico, descritivo, de caráter qualitativo, que foi efetuado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), através de buscas nas seguintes bases de dados científicos: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), pelo cruzamento dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (Decs): HIV, Prevenção de Doenças e cuidados de Enfermagem, conectado pelo operador booleano AND. A pesquisa teve como critérios de inclusão: artigos completos, que abordassem a temática e fossem coerentes, publicados entre os anos de 2018 e 2022, publicados na língua portuguesa. Foram excluídos os artigos que se encontravam em duplicidade e que não condiziam com a pesquisa. Foram encontrados 464 artigos e após a leitura na íntegra apenas 3 compuseram o estudo. Resultados: A enfermagem tem um papel muito importante na luta contra o HIV e também na prevenção contra as doenças que são denominadas como oportunistas para as pessoas que carregam esse vírus no sistema imunológico. É visto que os profissionais da Enfermagem sempre estiveram envolvidos na luta contra o vírus HIV e as complicações causada por ele. O profissional que não trabalha diretamente nas campanhas de prevenção às ISTs/Hiv/Aids também tem o papel importante na política de prevenção, por meio do acolhimento humanizado, com orientação ao paciente e formação de vínculo com a comunidade como estratégia de sensibilização da população. Conclusão: Levando-se em consideração as consequências que o HIV causa no sistema imunológico, tornando o portador sensível a outras doenças e por vezes levando a morte, faz-se necessário a compreensão da importância de conhecer as doenças oportunistas associadas a infecção, além da capacitação dos profissionais de saúde para um cuidado ampliado sobre o portador de HIV.

**Palavras-chave:** Enfermagem. HIV. Prevenção.