

IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM OS IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Railani Kirle Cavalcante Girão

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: railanikirle@gmail.com

Gabriela Fernandes Braz

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: Gabriela.987@gmail.com

Brena Kessia Braga

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: brena01224@icloud.com

Luciana Lourd do Nascimento Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: l.lourd@hotmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: De acordo com a Política Nacional de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (2006) do Brasil, a abordagem a este grupo populacional deve ter em perspectiva o maior tempo possível de vida com independência, autonomia e exercício da cidadania. Para que este objetivo se concretize no contexto da Atenção Primária é necessário garantir o cuidado em rede de atenção à saúde, além da rede de suporte social. Ao pensar na realidade do envelhecimento populacional, destaca-se a importância das RAS para a atenção à pessoa idosa. À medida que a população envelhece, a carga tripla de doenças manifestada pela concomitância de doenças crônicas, doenças infecciosas e causas externas impacta significativamente no contexto dos serviços de saúde. Nessa circunstância, os profissionais de saúde precisam estar preparados para um olhar diferenciado para a população idosa, orientado pelo paradigma da funcionalidade e na lógica da integralidade. Interagir implica no desenvolvimento de habilidades tanto emocionais quanto sociais e de comunicação em que a equipe seja capaz de promover o cuidado por meio de relações com o cliente, a família e a comunidade. Sendo assim, de suma importância a atenção aos idosos no cuidado da enfermagem, pois neles conseguimos ter ações de promoção e prevenções a saúde. **Objetivo:** Compreender a importância dos cuidados do profissional de enfermagem com a saúde do idoso na Atenção Primária. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de estrutura quantitativo, que foi efetuado por uma busca na base de dados científicas a seguir: Lilacs e CUMED, com os seguintes descritores: cuidados, idoso e enfermeiros. A busca teve alguns critérios de inclusão: Artigos publicados nos últimos cinco anos, com assunto principal: cuidados de enfermagem, idoso e atenção primária, portanto foram encontrados cinquenta e cinco artigos onde apenas três contribuíram para a construção deste trabalho. **Resultados:** Um dos principais focos de fornecer suporte adequado ao cuidado é inspirar o cuidado, convocando as famílias a compartilhar responsabilidades. Nessa visão de cuidado, a família deve participar do cuidado. De acordo com essa visão, o envolvimento da família é necessário, pois é considerado o principal elo para potencializar o cuidado. **Conclusão:** A partir disso, pode-se concluir que o diante dos achados, que a produção científica acerca da consulta de enfermagem ao idoso no contexto da atenção primária à saúde ainda é incipiente. Mesmo com a busca abrangente a essa temática, pouco foi publicando um fato preocupante pois a população idosa e que mais cresce no Brasil. Buscar a compreensão das relações da enfermagem no cuidado ao idoso na APS permitiu desvelar as relações de poder e conhecimento que conferem limites profissionais da categoria nas práticas cotidianas de um cuidado ainda de pouca visibilidade pela categoria. Então deve investir em ações educativas e intervenções de apoio para que possa aumentar a confiança do idoso para o desenvolvimento de suas habilidades.

Palavras-chave: Saúde. Idoso. Prevenção.