

IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM CORRETA DAS MÃOS (UMA REVISÃO DE LITERATURA)

Jessé Fernandes Mendes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: jessemendesenfer@hotmail.com

Quéren-Hapuque Lopes Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: querenhapuquesjj@gmail.com

Aglauvanir Soares Barbosa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: aglauvanirsoares@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: As bactérias são organismos que habitam em quase todos os ambientes incluindo o corpo humano, onde por diversas vezes são patogênicas podendo causar doenças, principalmente no ambiente hospitalar onde essas bactérias têm a capacidade de causar infecções cruzadas se o profissional de saúde não utilizar de meios profiláticos, para minimizar esses riscos. Podemos afirmar que as mãos do profissional de saúde são as ferramentas mais usadas por esses profissionais, sendo então o maior meio de infecção cruzada na assistência à saúde, um dos meios de profilaxia com grande eficácia é a lavagem correta das mãos, podemos afirmar onde a falta da higienização das mãos é um problema de saúde pública acarretando aumento o tempo de internação e ocasionando até a morte desses pacientes. Objetivo: A presente pesquisa tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre a importância da lavagem correta das mãos dos profissionais de saúde que prestam assistência. Método: A atual pesquisa trata-se de uma revisão de literatura com base de dados na biblioteca virtual de saúde (BVS), foram utilizados como filtros para uma pesquisa mais focada, artigos em português, com texto completo, de domínio público, que tiveram sua publicação nos últimos 5 anos, foram encontrados 100 artigos após a aplicação, mas apenas 2 compuseram o presente estudo. Resultados: Após uma análise nas mãos dos profissionais de saúde foi identificado diversos tipos de bactérias, entre elas estavam o crescimento das bactérias do grupo KESC e colônias do grupo MRSA, provando a necessidade e a imensa importância da lavagem correta das mãos durante a assistência de saúde, durante as análises foi observado que a grande maioria dos profissionais de assistência à saúde conhecem a forma correta da higienização das mãos, mas acabam por não pôr em prática. Considerações finais: concluímos que lavagem correta das mãos na assistência à saúde é de suma importância para evitar infecções cruzadas, melhorando assim a assistência e trazendo uma maior segurança aos indivíduos que buscam a unidade de saúde.

Palavras-chave: Lavagem das Mãos. Infecção. Assistência.