

GRAVIDEZ: PROBLEMAS PSICOLÓGICOS RELACIONADOS AS MUDANÇAS DO CORPO

Risoleta Rodrigues Albuquerque

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: risoletaalbuquerque@gmail.com

Larisse Alves Nunes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2020210019@unicatolicaquixada.edu.br

Alef Weyber Silva de Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: E-mail: alefweyber@gmail.com

Yure Richard Ferreira da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: yurelobo3@gmail.com

Liene Ribeiro Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A gravidez é o intervalo de tempo em que acontece o crescimento e a evolução do embrião dentro da gestante, é o momento único na vida da mulher, resulta quando há fecundação do óvulo pelo espermatozoide, desenvolvendo o embrião. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a gestação (gravidez) é um fenômeno fisiológico e, por isso mesmo, sua evolução se dá, na maior parte dos casos, sem intercorrências. Objetivo: Identificar na literatura científica produções sobre problemas psicológicos relacionados as mudanças do corpo em consequências da gestação. Método: Trata-se de uma revisão de literatura realizado através de uma busca na seguinte base de dados científica a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: gestação/gravidez, mudanças no corpo, saúde mental e psicológico. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2009 a 2022, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Resultados: Foram encontrados 27 artigos, mas apenas 3 foram utilizados para compor o resumo, após a leitura na íntegra. São muitas as mudanças que acontecem no corpo da mulher durante a gestação, desde a mudanças físicas como o aumento da barriga e dos seios, quantos as fisiológicas que envolve todos os sistemas do corpo, a maioria deles acontece devido à fatores hormonais e mecânicos fazendo com que a mulher passe por uma avalanche de alterações no corpo e no psicológico. Todas essas alterações podem fazer com que aconteça vários estados de ansiedade, exaustão física, distúrbios de sono, falta de apetite sexual e a depressão, principalmente porque há uma cobrança muito grande relacionada ao físico dessas mulheres, de quando e em quanto tempo elas voltarão ao corpo "normal" imposto pela sociedade. A gravidez inteira a mulher passa por esse processo e por essas transformações que é normal e faz parte desse ciclo. Conclusão: A falta de conhecimento e o medo de perguntar são fatores que intensificam as possibilidades de uma mulher não querer gestar, da não aceitação da gravidez e/ou de uma depressão pós-parto, a mulher tem e deve estar amparada, se sentir segura de si, para que problemas como estes não sejam frequentes na vida das gestantes, lembrando que existe pelo SUS, acompanhamento de pré-natal e se necessário apoio psicológico.

Palavras-chave: Gestante. Mudança Corporal. Saúde Mental/Psicológico.