

FATORES DE RISCO PARA A SAÚDE MENTAL DAS ADOLESCENTES NO PERÍODO GESTACIONAL AO PUERPÉRIO

Juliane Rodrigues de Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM) e do Projeto de Extensão Cuide-se.

E-mail: 2022010468@unicatolicaquixada.edu.br

Antonio Eduardo de Sousa Nunes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), membro do Núcleo de Pesquisas de Tecnologias em Enfermagem (NUPETE) e do Projeto de Extensão Cuide-se.

E-mail: 2022010484@unicatolicaquixada.edu.br

Hilderlânia de Freitas Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA) e membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA) e Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A gravidez na adolescência gera várias mudanças na vida da mulher, tanto no período gestacional quanto no puerpério, onde todas as expectativas durante a gestação, pela chegada de uma nova vida ocasiona sobre a mãe uma ansiedade de como será o futuro após todo esse processo e ainda tão jovem. **Objetivo:** Identificar na literatura os fatores de risco para a saúde mental das adolescentes no período gestacional ao puerpério e o perfil dessas jovens. **Métodos:** Revisão bibliográfica nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library On-line (SciELO). Utilizaram-se os Descritores em Ciência da Saúde com a seguinte estratégia de buscar: Gravidez na Adolescência AND Fatores de risco AND Período pós-parto AND Saúde Mental AND Depressão pós-parto. Aplicaram-se os filtros: artigos disponíveis gratuitamente na íntegra, publicados em português e inglês, do período de 2010 a 2022, com tipos de estudo geral. Incluíram os estudos que faziam parte da temática e que pudessem acrescentar nos resultados e conclusões, ou seja, aqueles que correspondiam com os descritores, ademais, foram excluídos aqueles que tratavam de temas próximos e duplicados, obtendo-se uma amostra final de 5 artigos para o estudo. **Resultados:** Durante esse processo, existem diversos impasses com a jovem gestante incluindo mudanças significativas no corpo e todo o misto de sentimentos. Ademais, existem fatores de riscos que possibilitam um processo de complicações mentais durante a gravidez na adolescência e que geram consequências, tais como ameaça de aborto, diabetes, hipertensão, histórico de depressão, violência, carência de apoio, gravidez inesperada, estresse e destaque para gestantes que se encontram em fase de resistência e exaustão e necessitam de maior atenção, porque nesta fase já começa a ocorrer desgastes físicos e emocionais, mostrando uma vulnerabilidade a doenças relacionadas a saúde mental. Também foi possível identificar que o perfil das adolescentes nos estudos era de classes socioeconômicas menos favorecidas, usuárias dos serviços de saúde pública, havendo ausência de um acompanhamento eficiente na detecção dos fatores de risco para um possível acometimento mental, o que pode gerar prejuízos de longo prazo à saúde materno infantil. **Conclusão:** Relevante destacar a identificação precoce de fatores de risco preditores para possíveis transtornos visualizados na gravidez e que podem acometer no pós-parto, e que é considerada fundamental para a promoção da saúde mental da mulher na adolescência, embora seja um grande desafio na saúde pública é diminuir as taxas de gravidez na adolescência. Ademais, conclui-se que é possível ser desenvolvido mais estudos voltados à temática, abordando parâmetros necessários de intervenções nos serviços de saúde pública.

Palavras-chave: Fatores de risco. Gravidez na Adolescência. Período pós-parto. Saúde Mental.