

FATORES ASSOCIADOS AOS PARTOS PREMATUROS EM GESTANTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Gabriele Andrade Alves

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2021010223@unicatológica.edu.br

Risoleta Rodrigues de Albuquerque

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2020020055@unicatolicaquixada.edu.br

Maria Janieli de Oliveira Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2020010340@unicatolicaquixada.edu.br

Alana Edwirges Silva de Oliveira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: allanaoliveira10@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A prematuridade fetal é caracterizada pela antecipação do processo de nascimento da criança quando esta apresenta, em média, 27 semanas de gestação e pode ser oriunda de diversas causas como o rompimento da bolsa rota, eclâmpsia – índices elevados da pressão arterial da mãe, infecções sexualmente transmissíveis, idade da mãe e em alguns casos uma gravidez múltipla. Sendo estas características singulares o processo do Pré-natal é fundamental à prevenção e acompanhamento dos casos, sendo extremamente importante. **Objetivo:** Investigar na literatura, os fatores associados ao parto prematuro em gestantes. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de cunho bibliográfico, realizada através de uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio do cruzamento dos seguintes descritores: parto, prematuridade, puérperas, utilizando os operadores and, or e not. A referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2017 a 2022, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condizem com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. **Resultados:** Foram encontrados 5 artigos, mas apenas 2 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. Desse modo, existem vários fatores que podem antecipar o parto, exemplos disso são um parto prematuro anterior, gravidezes gemelares, problemas com o útero ou o colo, e compreende-se que da mesma forma as comorbidades como hipertensão, obesidade e diabetes assim como o desenvolvimento de infecções sexualmente transmissíveis são responsáveis pela antecipação do parto, e essas antecipações além de deixarem as crianças internadas por vários dias, ou meses podem causar muitos prejuízos no desenvolvimento bebê ao longo da vida tais como problemas visuais, incluindo a retinopatia da prematuridade, problemas respiratórios e digestivos entre outros. Existem várias ações que a mulher pode e deve fazer para que diminuam os riscos de um parto prematuro, esses incluem parar de fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, manter uma dieta saudável e incluir vitaminas. **Conclusões:** É importante a assistência do pré-natal desde o início da gravidez, ele auxilia nos diagnósticos pré-dispostos da paciente e de como aquilo pode afetar o desenvolvimento e parto da criança, ele favorece o entendimento de como o período gestacional acontece, além de deixar a mãe muito mais segura, vale lembrar que quando os diagnósticos são tidos de forma antecipada, maiores são as chances da boa saúde da mãe e da criança.

Palavras-chave: Causas. Prematuridade no Parto e Puérperas.