

## **DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EM GESTANTES COM DISTÚRBIOS HIPERTENSIVOS**

### **Letícia Silva Saraiva**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: leticiasilvasaraiva.98@gmail.com

### **Hilderlânia de Freitas Lima**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolica.edu.br

### **Liene Ribeiro de Lima**

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

**Introdução:** Os distúrbios hipertensivos (DH) durante a gravidez estão entre as causas mais frequentes de morbidade e mortalidade materna. É indispensável a realização de um pré-natal de qualidade e de um atendimento adequado no parto e pós-parto para que sejam evitadas as possíveis complicações. Nesse contexto, destaca-se o papel do enfermeiro na prevenção, identificação e promoção em saúde, que através do julgamento clínico e crítico pode identificar diagnósticos e intervenções de enfermagem. A taxonomia NANDA-I serve para padronizar a linguagem profissional e classificar respostas humanas por meio dos Diagnósticos de Enfermagem (DE), e a partir disso o cuidado pode ser direcionado de maneira mais eficiente e efetiva. **Objetivo:** Identificar na literatura científica os Diagnósticos de Enfermagem, segundo a NANDA-I, mais encontrados em gestantes com Distúrbios Hipertensivos. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura narrativa realizada em novembro de 2022 por meio da base de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Utilizou-se os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Diagnóstico de Enfermagem", "Gravidez" e "Hipertensão", conectados pelo operador booleano AND. Incluiu-se estudos de domínio público com temática pertinente ao tema da pesquisa. Excluiu-se cartas, editoriais, artigos reflexivos e resumos de congressos. **Resultados:** A busca resultou em 24 artigos, e após a filtragem de inclusão e exclusão, apenas 03 foram selecionados. O primeiro estudo escolhido trata-se de um estudo descritivo e exploratório que levantou DE em gestantes hipertensas de um hospital universitário utilizando um instrumento baseado nos Padrões Funcionais de Saúde de Gordon. O segundo, é um relato de experiência que buscou descrever a experiência de utilização de taxonomias de enfermagem fundamentando-se na teoria de Orem na assistência a uma gestante de alto risco. O terceiro, é um trabalho que visou mapear evidências científicas sobre os DE e intervenções de enfermagem em mulheres com DH na gestação na atenção primária. Os DE em comum encontrados nos estudos selecionados foram: Ansiedade, geralmente proveniente da preocupação da gestante com o próprio estado de saúde e do feto, e possíveis desfechos do parto; Volume de líquidos excessivo, que pode ser um fenômeno fisiológico da gravidez, entretanto, o edema é um dos sinais de DH; Distúrbio no padrão de sono, também comum em gestantes, mas que pode ser associado ao efeito diurético de alguns anti-hipertensivos; Manutenção ineficaz da saúde, que sugere falhas na educação em saúde, que deveria ser executada principalmente na assistência pré-natal; Conforto prejudicado, associado a ansiedade e ao medo por não ter controle da situação que representa perigo para o binômio mãe-feto; e Dor aguda. **Conclusão:** Sabe-se que a identificação dos DE permite visualizar as respostas humanas mais comuns que as gestantes com DH apresentam e ajudam no raciocínio clínico do profissional de enfermagem, uma vez que direcionam o cuidado e as intervenções que devem ser traçadas. Isso colabora para o direcionamento adequado, organizado, objetivo e com embasamento científico de acordo com a necessidade singular de cada gestante.

**Palavras-chave:** Diagnóstico de Enfermagem. Gravidez. Hipertensão.