

CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA A PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES PÓS-PARTO (CESÁREO)

Maycon Ronald dos Santos Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Membro do Grupo de Extensão em Saúde Mental (CUIDE-SE)

E-mail: mayconron17@gmail.com

Hilderlânia de Freitas Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.br

Liene Ribeiro de Lima

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O puerpério é o período após o parto até que o organismo da mulher retorne às condições fisiológicas normais que tinha antes de engravidar, ou seja, é uma fase de transição, adaptação e transformações físicas, biológicas e emocionais. De acordo com o tipo de parto, deve dobrar a vigilância, a cesariana em especial, por se tratar de um procedimento cirúrgico, apresenta um risco maior de complicações. Vale ressaltar a importância de uma boa assistência prestada que deve ser efetuada no momento do pós-parto para evitar agravos reduzindo os índices de morbimortalidade materna infantil. **Objetivo:** Identificar na literatura científica os cuidados e competências da enfermagem para a prevenção de complicações após o procedimento de cesariana. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico, nas bases de dados Biblioteca Virtual da saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS): Infecção puerperal, Cuidados de enfermagem e Cesárea, sendo conectados pelo operador booleano And. Teve como critérios de inclusão artigos completos disponíveis e que tivessem sido publicados entre os anos de 2007 a 2022, disponíveis na língua portuguesa. No entanto, foram excluídos aqueles que não condizem com a pesquisa e que estava em duplicidade. **Resultado:** O cuidado da enfermagem é complexo e dinâmico, fundado no conhecimento científico, que deve ser realizado conforme as especificidades apresentadas. O primeiro cuidado prestado se dá no pós-operatório imediato, sendo direcionado a recuperação e controle da dor, assim como na avaliação dos sinais vitais, fluxo de lóquios, níveis de consciência, sensibilidade, inspeção do curativo abdominal, monitoramento do balanço hídrico e estimular o exercício de respiração profunda, sempre realizando os registros e descrições de todos esses fatores avaliados. Nas horas seguintes, o cuidado é focado na higiene, conforto, relaxamento e administração de analgésico, conforme prescrição. Sendo da competência de Enfermagem também a verificação da permeabilidade do acesso venoso, caso esteja instalado, e o exame físico diariamente. O cuidado de Enfermagem nesse momento do puerpério é responsável também por estimular precocemente o contato da mãe com bebê, bem como auxiliar essa puérpera a planejar o cuidado necessário que deve ser adotada em domicílio com a própria mulher e o bebê. Ademais, a Enfermagem efetua também um cuidado direcionado à saúde mental da mulher, onde promove uma escuta qualificada sobre seus desapontamentos e frustrações com esse novo momento de sua vida, sempre oferecendo apoio para evitar algum transtorno que afete sua integridade psicológica, não focando o cuidado somente na cirurgia, mas principalmente na mulher no aspecto holístico e sua relação com a família. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos, percebe-se que o cuidado prestado pela enfermagem as puérperas são bem complexos, não apenas focados no problema, mas mulher em seu contexto. Os profissionais enfermeiros devem ter o conhecimento sobre o

papel que deve desempenhar com essas puérperas para que essa fase seja vista como algo positiva em sua vida. De modo geral, os profissionais devem conhecer suas competências para uma boa atuação nessa área assistencial, tanto o saber técnico como também o pensamento crítico e humanístico.

Palavras-chave: Infecção Puerperal. Assistência de Enfermagem. Cesárea.