

CONSULTA DE ENFERMAGEM AO CLIMATÉRIO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Quéren-Hapuque Lopes Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC).

Bolsista do PET-Saúde Gestão e Assistência.

Integrante do Núcleo de Pesquisa de Tecnologias em Enfermagem

Integrante do Projeto de Extensão em Saúde Mental Cuide-se.

E-mail: querenhapuquesjj@gmail.com

Tainara Verônica de Oliveira Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: oliveiratainara2016@hotmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA).

Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e

PIBIC (CNPq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O climatério é uma fase biológica compreendida pela transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher, sendo a menopausa o principal marco dessa fase. Muitas mulheres perpassam por essa fase sem queixas e sintomas, já outras apresentam uma variedade e diversidade de sintomas que afetam sua qualidade de vida. É evidente que a atenção à mulher no climatério ganha-se um destaque nos últimos anos, devido ao aumento da longevidade brasileira que prevê uma expectativa de vida para as mulheres de 76 anos. Assim, é fundamental que haja um acompanhamento contínuo visando a promoção e a proteção da saúde da parcela feminina que é esquecida nas ações de promoção da saúde que visa garantir uma qualidade de vida às mulheres no climatério. **Objetivo:** Analisar na literatura científica sobre a consulta de enfermagem na Estratégia de Saúde da Família à mulher na fase do climatério. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico efetuado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), através de buscas nas seguintes bases de dados científicos: Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS): Climatério. Assistência Integral à Saúde. Enfermagem. Estratégias de Saúde Nacionais, sendo utilizado os operadores booleanos And. A pesquisa teve como critérios de inclusão artigos completos disponíveis na íntegra e que tivessem sido publicados entre os anos de 2016 a 2022, disponíveis nas línguas portuguesa e inglesa. No entanto, foram excluídos aqueles que não condizem com a pesquisa e que estava em duplicidade. Foi obtido uma amostra final de 02 artigos. **Resultado:** O período climatérico é marcado pela diversidade de mudanças hormonais, como o hipoestrogenismo e a diminuição dos níveis de progesterona, os eventos endócrinos que favorecem a ocorrência do aumento do risco cardiovascular, ocasionando sintomas vasomotores decorrentes da menopausa, insônia, fadiga e alterações no padrão do sono somado aos sintomas urogenitais, como a polaciúria, noctúria, incontinência urinária, além do ressecamento vaginal e dispareunia. Em meio a essa variabilidade de manifestações sistêmicas que acomete as mulheres no climatério, é importante que elas recebam uma assistência dentro o ambiente da Estratégia Saúde da Família (ESF) direcionado às suas reais necessidades. Referido serviço busca amparar essas mulheres de forma integrada e continuada, sendo assim crucial para identificar as alterações propícias de sua fase de vida e consequentemente direcionar os cuidados posteriores de prevenção e proteção à saúde. Referidas ações buscam, portanto, reduzir os agravos quanto ao envelhecimento e a predisposição ao desenvolvimento de patologias mais severas. Dessa maneira, considerando a mudança na pirâmide etária e os problemas enfrentados pela mulher no climatério, a equipe de enfermagem deve estar cada vez mais capacitada e habilitada para atender esse público, realizando orientações e principalmente a prevenção de doenças crônicas e a investigação precoce para o câncer, que

acometem principalmente essa faixa etária. Conclusão: É notório que a enfermagem tem grande importância nessa fase da vida da mulher, ofertando um serviço amplo, continuado, humanizado pautado na estratégia de proporcionar uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Climatério. Assistência Integral à Saúde. Enfermagem. Estratégias de Saúde Nacionais