

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM RECÉM-NASCIDO: REVISÃO DE LITERATURA

Thaís Mara da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa NEEMI
E-mail: tm5452297@gmail.com

Cleysna Maria Rodrigues Pinto

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa NEEMI
E-mail: rcleysna@gmail.com

Maria Luiza Pinheiro de Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa NEEMI
E-mail: marialuizaplima1@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
Coordenadora do Núcleo de Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI)
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial de Saúde (OMS), o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e o Ministério da Saúde, recomendam que o aleitamento materno seja exclusivamente até os seis meses de idade, após esse período os lactentes devem receber alimentos complementares, porém, é importante que continuem com o aleitamento materno até os dois anos de idade. O aleitamento materno (AM) é um processo natural de vínculo entre mãe e filho e o leite materno é a principal fonte de alimento dos recém-nascidos (RN) e lactentes. Portanto, o leite materno é composto de nutrientes indispensáveis para a proteção contra infecções, diarreias, alergias, doenças respiratórias, sendo de fundamental importância para o crescimento, desenvolvimento, saúde e nutrição dos lactentes. **OBJETIVO:** Identificar a importância do aleitamento materno para o crescimento, desenvolvimento, saúde e nutrição dos lactentes. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo revisão de literatura, realizado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando as bases de dados científicas Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) com o cruzamento dos descritores: "Amamentação" "Recém-nascido" e "Enfermagem", conectados pelo operador booleano And. Como critérios de inclusão utilizou-se: artigos em português com texto completo disponível que tivessem sido publicados nos últimos três anos (2020-2022) e que condiziam com o tema da pesquisa. **RESULTADOS:** O ato de amamentar é importante, pois, o leite materno é um sustento natural e fornece toda energia e nutrientes necessários para o recém-nascido nos primeiros meses de vida, possui grande quantidade de proteínas, entre elas, a caseína que auxilia o sistema imunológico do bebê. Ela tem função de proteger a mucosa intestinal, fazendo com que as bactérias não se instalem impedindo uma infecção no intestino e contribuindo também no transporte de cálcio e ferro, possui também os carboidratos, que proporcionam energia ao lactente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o aleitamento materno é a melhor forma de prevenir doenças e cuidar do organismo, do melhor crescimento e desenvolvimento do recém-nascido, de extrema importância, o aleitamento materno ajuda na sua saúde maternal da mãe e na do recém-nascido, então mostra-se a real importância que o leite humano tem de mais favorável, o melhor alimento para o crescimento do bebê e para o organismo da mãe, e o vínculo familiar.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Enfermagem. Saúde da Materno-infantil.