

## **A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA NO PARTO NORMAL: REVISÃO DE LITERATURA**

### **Alef Weyber Silva de Sousa**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa GPESM. Integrante do PIBIC.

E-mail: alefweyber@gmail.com

### **Maria Luiza Pinheiro de Lima**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa NEEMI. Integrante do PIBIC.

E-mail: marialuizaplima1@gmail.com

### **Vitória Alexandre Silva de Oliveira**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Pesquisa GPESM. Integrante do PIBIC.

E-mail: alexandrevitoria2020@gmail.com

### **Kaynnan Hévila Matos dos Santos**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do PIBIC.

E-mail: khevilla@gmail.com

### **Liene Ribeiro de Lima**

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

Introdução: Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), humanizar o parto é adotar um conjunto de condutas e procedimentos que promovem o parto e nascimento saudáveis, pois respeita o processo natural e evita condutas desnecessárias ou de risco para mãe e o feto. O parto humanizado refere-se ao conceito de que a atuação do enfermeiro se inicia desde o pré-natal, onde passa orientações à gestante e a seu acompanhante. Assim, a enfermagem tem contato com as mulheres desde o puerpério e o pós-parto, quando é assegurado às pacientes um parto com toda a atenção humanizada, individualizada e atendendo as situações de complexidade. Referida prática permite repassar informações úteis e assim fornecer uma segurança, fazer uso de técnicas de relaxamento que visam o alívio da dor e diminuir os medos e anseios perante o processo do trabalho de parto. Objetivo: Refletir sobre a assistência de enfermagem prestada as mulheres no parto normal. Método: Trata-se de um estudo reflexivo, realizado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando as bases de dados científicas Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) com o cruzamento dos descritores: "Assistência de Enfermagem" e "Parto Normal", conectados pelo operador booleano And. Os critérios de inclusão foram: artigos em português com texto completo disponível que tivessem sido publicados nos últimos cinco anos (2018-2022) e que condiziam com o tema da pesquisa. Foram excluídos os artigos que não atendiam aos critérios de inclusão e possuíam duplicidade. Foram encontrados 123 artigos, mas somente 4 compuseram a pesquisa. Resultados: Humanizar na assistência ao parto integra diversas questões: cultura hospitalar, assistência baseada na necessidade da mulher e de sua família, estrutura física, oferecer um espaço acolhedor, evitar intervenções desnecessárias, respeitar os aspectos sociais e culturais da mulher, oferecer suporte emocional aos envolvidos e principalmente, uma atuação profissional que conheça os aspectos naturais da fisiologia do parto. É indispensável que se reconheça a autonomia da mulher durante todo esse processo, para que assim ela possa escolher um acompanhante e que seja esclarecido todo e qualquer procedimento a que for submetida e que seja respeitada como pessoa. A atuação

do enfermeiro é fundamental no processo de humanização do parto, pois contribui por meio da explicação à gestante quanto ao desenvolvimento do parto, esclarecendo suas dúvidas, assim, evitando complicações. Conclusão: Portanto, os profissionais de enfermagem são de grande importância antes, durante e após todo o processo de parir, pois junto à mãe pode ser feito um plano de parto, que são oferecidas todas as informações, trazendo segurança e conforto, sempre com respeito à própria vontade.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher. Gestantes. Parto Normal. Assistência ao Parto.