

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO DE PRÉ-NATAL DE QUALIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Paulo Natanael de Araújo Nogueira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC). Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM)

E-mail: paulonatanael333@gmail.com

Maria Gabriele Andrade Alves

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Voluntária do Programa de Iniciação Científica (PIC). Membro do Núcleo de Estudo de Enfermagem Materno Infantil (NEEMI)

E-mail: mariagabrieleaa@gmail.com

Gabriela Mendes de Souza

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Voluntária do Programa de Iniciação Científica (PIC).

E-mail: mendesgabriela17@gmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) Gestão e Assistência. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Para que um processo gestacional ocorra de forma segura, são necessárias medidas de precaução para o cuidado do binômio mãe-filho, onde tais medidas são traçadas e acompanhadas durante as consultas de pré-natal. Entende-se então, que os exames feitos durante a gestação, são de extrema importância para a prevenção e promoção dos cuidados, além, do tratamento dos possíveis problemas que podem ser encontrados. **Objetivo:** Verificar na literatura científica sobre a importância do acompanhamento de pré-natal de qualidade. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter descritivo, efetuada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Cuidados Pré-natal and Enfermagem and Assistência Integral a Saúde, conectados pelo operador booleano AND. A Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2018 à 2022, serem completos e de domínio público, publicados na língua portuguesa. No entanto, foram excluídos os estudos que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 40 artigos, dentre os quais foram usados somente 5 para a produção do texto após o processo de filtragem. **Resultados:** O presente estudo evidenciou que o Pré-Natal é fundamental na prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante. A assistência ao pré-natal é o primeiro passo para parto e nascimento humanizados e pressupõe a relação de respeito que os profissionais de saúde estabelecem com as mulheres durante o processo de parturição. Informações sobre as diferentes vivências devem ser trocadas entre as mulheres e os profissionais de saúde. Essa possibilidade de intercâmbio de experiências e conhecimentos é considerada a melhor forma de promover a compreensão do processo de gestação, bem como efetuar orientação que fortaleça o vínculo entre mãe e filho. **Conclusão:** Compreende-se que é de suma importância o acompanhamento gestacional no pré-natal, pois garante prevenção e a proteção ao binômio mãe e filho de possíveis complicações que possam vir a surgir durante o período da gravidez, bem como auxilia a gestante no que diz respeito à qualidade de informações e cuidados repassados perante a saúde do binômio materno-infantil. Para que haja, de fato, um atendimento que promova qualidade de vida à gestante, ao bebê e à família.

Palavras-chave: Cuidado Pré-natal. Enfermagem. Assistência Integral a Saúde.