

APLICAÇÃO DO MÉTODO CANGURU E OS SEUS EFEITOS NO BINÔMIO MÃE-FILHO: REVISÃO DE LITERATURA

Vitória Ferreira Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: vitoriasilvaferreir8@outlook.com

Maria Jessica da Silva Fernandes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: mariafernandes.ep@gmail.com

Natália de Sousa Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: natalia201617@gmail.com

Anna Beatriz Pinheiro Vitoriano

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: beatrizvitoriano10@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Segundo manual de atenção humanizada ao recém-nascido do Ministério da Saúde o Método Canguru (MC) é a prática de posicionar o recém-nascido prematuro (RNBP) em condições clínicas estáveis, entre os seios maternos, em posição vertical denominada "posição canguru", em contato pele-a-pele. O MC além de promover o vínculo mãe e filho, ele aquece o RN para melhor controle da temperatura, melhora a suas condições hemodinâmicas e facilita para redução das taxas de internamentos longos e além de incentivar o Aleitamento Materno. Objetivo: Investigar, na literatura, o impacto da aplicação do método canguru na vida das mães e bebês. Método: Trata-se de uma revisão de literatura sobre a aplicação do Método Canguru e seus principais impactos e desdobramentos na vida das mães e bebês. Incluiu-se artigos publicados nos anos de 2018 a 2022, coletados no mês de outubro de 2022 que estivessem em português, com texto completo nas seguintes bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), no Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), através dos seguintes descritores: Método Canguru, Enfermagem e Recém-Nascido Prematuro. Foram selecionados 5 de 36 artigos, dentre eles, excluídos os estudos duplicados, e aqueles que não estavam disponíveis em português. Resultado: Os artigos apontaram resultados significativamente melhores em relação à duração da lactação e na redução do choro. Os mesmos destacavam os benefícios do MC o ganho de peso dos recém-nascidos e influenciava na economia em relação ao custo de hospitalização. Os resultados da aplicação do MC demonstram diversos efeitos positivos para o cuidado dos recém-nascidos de baixo peso, sendo maior estímulo ao aleitamento materno com maior adesão, pois permite maior duração em tempo de amamentação. Conclusão: Conclui-se que o MC impacta na relação entre mãe e bebê e no desenvolvimento da criança. Muitos ainda são desafios a serem superados para que o método canguru seja implementado em Maternidades e instituições que tenham UTINs e UCINs. Tendo em vista que o conhecimento sobre o método é necessário para a sua aplicação, muito ainda se deve avançar na adesão dos profissionais ao método para poder realizar a aplicação do método canguru de forma efetiva e qualificada.

Palavras-chave: Método Canguru. Enfermagem. Recém-Nascido Prematuro.