

OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE ANORGASMIA

Ivânia da Silva Gonzaga

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ivaniagonzaga22@gmail.com

Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: As disfunções sexuais são definidas como a dificuldade persistente e recorrente do sujeito alcançar e concluir uma ou mais fases da resposta física sexual, o que lhe causa aflição e atrito pessoal. A disfunção sexual feminina (DSF) é, um problema de saúde pública, que remete na vida das mulheres em curto ou longo prazo, na vida doméstica, psicológica, ocupacional e física. A fisioterapia, para o tratamento das DSF, pode atuar de forma simples, não invasiva e de baixo custo. A avaliação do grau de força perineal e o tratamento fisioterapêutico é pouco conhecido na disfunção sexual da anorgasmia. Desta forma, a fisioterapia aplicada à anorgasmia, surge como uma nova opção de tratamento, que poderá minimizar a disfunção entre as mulheres. **Objetivo:** Avaliar o grau de força perineal e o tratamento fisioterapêutico em mulheres acometidas de anorgasmia. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa quase experimental com grupo único com pré e pós-teste. A população consistirá em mulheres com anorgasmia, sem patologia associada, nuligesta entre 20-30 anos. Será utilizado uma ficha de avaliação, um questionário com perguntas referentes à patologia e uma escala de satisfação em relação à vida sexual. Será realizado uma avaliação do grau de força perineal através de exame de toque digital, cones vaginais, e o biofeedback. Será estabelecido um protocolo de tratamento e realizados 10 atendimentos. **Resultados:** Espera-se que o tratamento fisioterapêutico proporcione melhora da saúde sexual, maior autoconsciência, autoconfiança, melhora da imagem corporal e diminuição da ansiedade.

Palavras-chave: Fisioterapia. Anorgasmia. Tratamento.