

ORIENTAÇÕES DO FISIOTERAPEUTA EM UM GRUPO DE GESTANTES DURANTE O PRÉ-NATAL NO INTERIOR DO ESTADO DO CEARÁ

Iana Benicio Nogueira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ianabecicio@outlook.com

Raimunda Rosilene Magalhaes Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: O grupo de gestantes surgiu como uma ferramenta efetiva nas ações educativas, permitindo uma troca de experiência entre as mães, os familiares e os profissionais, tornando possível à educação em saúde e a participação do parceiro. Sendo assim, torna-se essencial a atuação do fisioterapeuta nessa fase inicial, para favorecer uma melhor qualidade de vida para essas gestantes. Pois, o fisioterapeuta não se limita ao tratamento das alterações da gestação, mas também é o profissional que vai atuar para prevenir os agravos dessa fase. **OBJETIVO:** Realizar atividades educativas em grupo junto as gestantes a fim de promover orientações gerais sobre os cuidados na gestação, alterações fisiológicas e emocionais, trabalho de parto, cuidados com o recém-nascido e amamentação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo-exploratório com abordagem qualitativa. A amostra da pesquisa contou com a participação de 8 gestantes que são acompanhadas durante o pré-natal no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Campo novo, no município de Quixadá. Os encontros do grupo aconteceram no período de agosto a novembro de 2022. Foram desenvolvidas ações de educação em saúde com objetivo de promover a saúde através de orientações que possibilitem o cuidado, autocuidado e o preparo ao parto. Para isso, foi construído, de forma dinâmica, um processo educativo, visando a qualidade de vida durante a gravidez, com repercussão no parto e puerpério, atuando neste ciclo de forma completa, proporcionando suporte adequado, com informações práticas e úteis. **RESULTADOS:** Observou-se que ações coletivas que visam prevenir e promover a saúde são de extrema importância, no entanto, é preciso considerar o cotidiano das gestantes envolvidas na ação, suas necessidades, seu estilo de vida, crenças e valores. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a educação em saúde, proporciona o entendimento de que a saúde é responsabilidade de todos, gerando autonomia e maior resolutividade dos cuidados em saúde, e que a intervenção educativa apresenta resultados positivos na vida das mulheres na fase da gestação, sendo uma prática que deve ser adotada pelos fisioterapeutas.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Gestantes. Pré-natal. Fisioterapia.