

ELETROESTIMULAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA PÉLVICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rosianne Cavalcante Mendes

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosy_anne17@hotmail.com

Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO. A dor pélvica é considerada uma das maiores causas de comorbidade e incapacidade funcional para as mulheres podendo interferir nas suas atividades de vida diária levando a procurar serviços de saúde. A dor pélvica crônica não possui uma etiologia clara, além de ser uma das principais causas de comorbidades e incapacidade funcional para as mulheres, não se sabe ao certo o que causa esses sintomas. A fisioterapia através de uma avaliação minuciosa proporciona o melhor tratamento através de seus métodos manuais e/ou aparelhos específicos resultando na melhora da dor. **OBJETIVO.** Avaliar os efeitos da eletroestimulação em mulheres acometidas por dor pélvica crônica. **METODOLOGIA.** Trata-se de um estudo de caso, descritivo, realizado na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. A avaliação foi realizada através do exame físico e aplicação dos questionários EVA, MCGILL, HAD e FSFI, pré e pós-tratamento. Foram realizados 08 atendimentos sessões, o principal recurso terapêutico utilizado foi o eletrodo vaginal. Ao final do tratamento, a paciente foi reavaliada. **RESULTADOS.** Verificou-se melhora no quadro algico, inicialmente a paciente apresentava dor de intensidade insuportável (10), e com o tratamento reduziu o quadro de dor para dor de fraca intensidade (3), além de ter aumentado o intervalo entre as dores. **CONCLUSÃO.** Conclui-se que o protocolo da eletroestimulação pode ser um método eficaz para auxiliar mulheres com dor crônica pélvica, pois mostrou eficaz no alívio da dor dessa paciente, retornando a paciente para as suas atividades de vida diária.

Palavra-chave: Dor Crônica Pélvica. Eletroestimulação. Fisioterapia.