

EFEITOS DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE FISSURAS MAMILAR PUERPERAL COMO PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

Júlia de Sousa da Silva

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: js657298@gmail.com

Raimunda Rosilene Magalhaes Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: É comum que após o início da amamentação, as mulheres apresentem fissuras nos mamilos, por diferentes fatores. Esse tipo de trauma mamário pode ser ocasionado por vários fatores associados, onde destacam-se mamilos semiprotusos ou malformados, mal posicionamento do neonato e pega incorreta ao mamilo, mamilos despigmentados ou problemas psicológicos. Uma das formas de tratamento de traumas mamilares é a utilização da laserterapia de baixa intensidade (LBI), que possui ação analgésica, anti-inflamatória e cicatrizante nas feridas, não acarretando danos aos tecidos do sistema biológico, possuindo efeito terapêutico durante a reabilitação do paciente. **OBJETIVO:** Avaliar os efeitos da laserterapia no tratamento das fissuras mamárias em mulheres que amamentam. **METODOLOGIA:** O estudo trata-se de uma pesquisa de intervenção de caráter quase-experimental e quantitativa, com levantamento de dados primários. A pesquisa se realizará no Hospital Maternidade Jesus, Maria e José, na cidade de Quixadá. A população será composta por puérperas que apresentam alterações no tecido mamário com evolução para fissuras, ocasionadas pela amamentação. As puérperas passarão por um processo em que será mensurado a intensidade da dor através de uma escala de dor, será criado um protocolo de aplicação da laserterapia nas fissuras mamárias em mulheres que amamentam para ser utilizado na instituição em estudo, como também será construída uma cartilha de orientação para as puérperas em relação as técnicas de amamentação. **RESULTADOS:** Espera-se uma melhora na qualidade de vida dessas mulheres durante o puerpério, favorecendo uma amamentação menos dolorosa, mais eficiente e consequentemente uma melhora no vínculo mãe e bebê, aumentando as chances de maior duração do aleitamento materno, evitando o desmame precoce.

Palavras-chave: Laserterapia. Fisioterapia. Fissuras Mamilares. Puérperas. Amamentação.