

EFEITOS DA ELETROESTIMULAÇÃO EM MULHERES COM DISFUNÇÕES MICCIONAIS

Lucas Ramos Soares

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lukasramos1997@gmail.com

Raimunda Rosilene Magalhaes Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária (IU) é um dos problemas mais comuns de saúde pública em mulheres, criando um grande impacto na qualidade de vida dessa população. Tendo em vista, o impacto da IU na qualidade de vida das mulheres, é imprescindível a otimização dos serviços, que visem a manutenção do bem-estar e promoção da saúde, haja vista que, há relação direta com limitações na funcionalidade e/ou psicológicas, das quais, impõem a restrição social. A fisioterapia utilizando o tratamento com eletroestimulação pode causar um impacto significativo na melhora das mulheres afetadas por disfunções miccionais. **OBJETIVO:** Avaliar os efeitos da eletroestimulação no treinamento do assoalho pélvico em mulheres com disfunções miccionais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa, descritiva e transversal. A pesquisa será realizada com mulheres atendidas na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. As participantes serão avaliadas através de exames físicos, escalas de avaliação, exame ginecológico e funcionalidade dos músculos pélvicos. Será aplicada a ficha de avaliação contendo dados pessoais, perfil gineco-obstétricos, hábitos alimentares e outros. Serão utilizados a escala Perfect, Kings Health Questionnaire e o Diário Miccional. E para tratar as disfunções miccionais será utilizada a eletroestimulação. **RESULTADOS:** Os resultados esperados, diz respeito, a melhora no quadro clínico da paciente incontinente e concomitantemente, melhora na qualidade de vida da mulher tratada, possibilitando o surgimento da influência positiva e minimizando o constrangimento e o impacto psicossocial vivenciados pelas pacientes acometidas por esta condição.

Palavras-chave: Incontinência Urinária. Fisioterapia. Eletroestimulação.