EFEITO DO LASER NO TRATAMENTO DE DOR PÉLVICA CRÔNICA EM MULHERES

Rayanne Cardoso Anselmo

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rayanne.cardoso18@gmail.com

Raimunda Rosilene Magalhaes Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A dor pélvica crônica (DPC) pode ser definida como uma dor pélvica não menstrual ou não cíclica, com duração de pelo menos seis meses, suficientemente intensa para interferir em atividades habituais e que necessita de tratamento clínico ou cirúrgico. Sistemicamente, os portadores de dor pélvica crônica apresentam mialgia (dor muscular), artralgia (dor articular) e fadiga inexplicada. Alguns pacientes têm uma variante de cistite intersticial (irritação ou inflamação da parede da bexiga) e/ou síndrome da dor vesical com desconforto predominante na bexiga associada a problemas de micção. A fisioterapia conta com vários recursos para o tratamento da DPC. A escolha do ideal dependerá da possível etiologia da doença associada às informações obtidas durante a avaliação. Em geral, o foco do tratamento deve ser o alívio da sintomatologia dolorosa, porém, nos casos em que a causa é musculoesquelética, a correção do problema de base causará melhora, e até a cura. **OBJETIVO:** Avaliar os efeitos da laserterapia no tratamento da dor pélvica crônica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa do tipo relato de experiência, com pesquisa de campo. A pesquisa será realizada com mulheres atendidas na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. As participantes serão avaliadas através de exames físicos, escalas de avaliação e questionários. Elas passarão por uma avaliação, constando em uma ficha diversos dados que serão obtidos nesta avaliação, estes serão: dados pessoais, hábitos alimentares, perfil gineco-obstétricos e outros. Serão utilizados a Escala Visual Analógica (EVA), McGill Pain Questionnaire (MPQ) e Female Sexual Function Index (FSFI). Para o tratamento da dor pélvica crônica será utilizado o laser. **RESULTADOS:** Espera-se que haja a melhora do quadro clínico da paciente com dor pélvica crônica, melhorando sua qualidade de vida, auto-estima e minimizando os impactos da dor na rotina das pacientes acometidas por esta condição.

Palavras-chave: Dor Pélvica. Fisioterapia. Laser.