

## **CURANDO A DOR CRÔNICA COM FISIOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **Caio Girão Costa**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: caiogiraocosta55@gmail.com

### **Marina Gabriela Brito da Silva**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: marigabih15@gmail.com

### **Patrícia da Silva Evaristo**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: patriciaevaristo170@gmail.com

### **Regilene Silva Freire**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: regilenesilva724@gmail.com

### **Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** As dores crônicas se caracterizam por sua duração, sendo consideradas a partir de três meses de dor recorrente. As dores de ordem crônica são um problema de saúde que afeta inúmeras pessoas no Brasil e em todo o mundo. Estima-se que um terço da população sofra com sua manifestação, que é debilitante. Por meio da abordagem multidisciplinar o profissional de fisioterapia ganha contornos importantes na recuperação plena desses pacientes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada no ambulatório de Traumatologia, Ortopedia e Reumatologia durante a disciplina de Introdução à Prática Ambulatorial. **METODOLOGIA:** Relato sobre as práticas vivenciadas no mês de outubro, no Ambulatório de Traumatologia, Ortopedia e Reumatologia da Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da observação dos atendimentos. **RESULTADO:** Verificou-se que um dos pontos positivos em relação ao tratamento da dor crônica por meio da fisioterapia diz respeito sobretudo em trabalhar de maneira conjunta na causa da dor e no alívio de seus sintomas, o que ocorre gradativamente, tanto pela melhoria dos movimentos, como pela analgesia local. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia tem um papel importante em pacientes com dores crônicas, no que diz respeito a melhora dos sintomas e restauração da função, reduzindo a dificuldade na realização das atividades diárias e no alívio de dores. Além disso, a melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida podem ser alcançados por meio da execução de um adequado programa terapêutico.

**Palavras-chave:** Dores Crônicas. Fisioterapia. Traumatologia. Ortopedia.