

APLICAÇÃO DE LASERTERAPIA NA FISSURA MAMILAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vanessa Macena Medeiros

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vanessamacena100@gmail.com

Iana Benicio Nogueira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ianabecicio@outlook.com

Raimunda Rosilene Magalhaes Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: O trauma mamilar é ocasionado por técnica incorreta de amamentação o que leva ao desconforto no aleitamento materno gerando dor e o desmame precoce. Atualmente, a abordagem terapêutica dos traumas mamilares inclui a laserterapia de baixa intensidade, uma técnica que tem demonstrado ser eficaz, pois acelera o processo de cicatrização, diminuindo as chances do desmame precoce. **OBJETIVO:** Relatar experiência vivenciada no banco de leite de um hospital maternidade durante estágio hospitalar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo fundamentado no relato de experiência de duas estagiárias do Curso de Fisioterapia durante assistência prestada as puérperas com fissuras mamilares, hospitalizados na casa da gestante de um Hospital Maternidade, no município de Quixadá, no período de setembro a outubro de 2022. Durante os atendimentos foi utilizado como parâmetros para aplicação do laser, 1 J no centro na lesão e oito pontos ao redor com a dose de 3 J na auréola mamilar, utilizando o modo de analgesia e o de regeneração. **RESULTADOS:** Observou-se que a laserterapia foi eficaz no reparo tecidual acelerando o processo de regeneração e cicatrização da pele. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o uso do laser de baixa potência em conjunto com a orientação do aleitamento materno mostra bom resultado em puérperas que apresenta fissura mamilar. É um tratamento seguro, e seu processo de cicatrização das fissuras é de imediato, traz também o benefício de estimular a paciente amamentar por mais tempo seu bebê.

Palavras-chave: Laser. Cicatrização. Lesões. Fisioterapia.