

## **A APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

### **Tayanne Silva de Sousa**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: tayannesds@outlook.com

### **Pedro Henrique Souza de Araújo**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: phsa10069@gmail.com

### **Emerson Gustavo Dias Paulino**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: eugustavoo12@gmail.com

### **Eliza Medeiros de Freitas**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: elizamedeiros78@icloud.com

### **Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Atualmente a forma e modelo de atenção à saúde está mudando. Não é apenas uma forma de cura, ou algo voltado somente para doença, ou até mesmo a intervenção medicamentosa, é notório a inclinação de práticas que valorizam a integralidade dos cuidados da saúde como as práticas preventivas para promoção de saúde, destacando-se as ações integrativas e voltadas para a pessoa. A auriculoterapia tem sido uma prática altamente aplicada no tratamento da dor musculoesquelética crônica, além de efeitos positivos na cessação do tabagismo e no alívio de quadros de ansiedade e depressão. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada na Clínica Escola de Fisioterapia durante a disciplina de Introdução à Prática Ambulatorial. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no período de agosto a setembro de 2022, durante as aulas da disciplina de Introdução a Prática Fisioterapêutica Ambulatorial, na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. Onde houve o acompanhamento nos atendimentos aos pacientes que realizaram a Auriculoterapia. **RESULTADOS:** Observou-se com a aplicação desta terapia milenar o reestabelecimento do equilíbrio energético do corpo, ajudando a tratar problemas de saúde como insônia, ansiedade, enxaqueca, estresses, depressão ou compulsão alimentar. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a auriculoterapia como forma de terapia complementar, pode ser eficaz no tratamento de dores crônicas músculo esqueléticas, de insônia, ansiedade e depressão, promovendo, assim, a melhoria em diversos aspectos da qualidade de vida desses indivíduos.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia. Idosos. Fisioterapia.