

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA PRÁTICA DO PLANTÃO CONTINUADO

Joyce de Sousa Feitosa

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: joycesolonopole29@gmail.com

Dágyla Mayara Oliveira Dias

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mayapsicologa@gmail.com

Francisco Rógeres da Silva Lessa

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lessa.com.costa@gmail.com

Mércia Capistrano Oliveira

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mercia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O presente trabalho tem como foco o plantão psicológico e continuado, triagem e acolhimento na clínica, a nível de Estágio Profissionalizante I e II. O público-alvo para exercer tais serviços são estudantes e colaboradores do Centro Universitário Católica de Quixadá podendo estender a comunidade do Sertão Central como um todo. Dentro do Estágio, com foco no Plantão Psicológico, o principal objetivo trata de promover contato inicial com a população que busca o serviço por meio da triagem. Após esse primeiro atendimento, as demandas são estudadas e podem seguir caminhos distintos, tais como ser encaminhadas para o processo psicoterapêutico, para avaliação psicológica e, ainda, se manterem com os plantonistas em atendimento focalizado e breve. O fluxo de atendimentos realizados durante as 04h de Plantão Psicológico é persistente, havendo procura variada a cada turno. O Estágio Profissionalizante destina-se treinar a escuta psicoterapêutica de rotina, postural e intervenção, proporcionando uma ligação direta às situações inesperadas e às necessidades das várias possibilidades que podem chegar ao serviço após rastreio e/ou encaminhamento. O plantão psicológico é uma lente para uma expansão dos serviços psicológicos, pois se aproxima dos preceitos das clínicas estendidas ao propor ideias que superam as clínicas tradicionais focadas na doença e promovem a saúde mental. Verifica-se que a transformação quanto a ampliação da clínica demonstra a geração de autonomia e engajamento do usuário no processo de cuidar, com ênfase na prática interdisciplinar e contextualizada socioculturalmente. Além de fomentar a prática profissional e contribuir com a formação dos alunos do curso de psicologia, o plantão psicológico oferece acesso imediato e gratuito para a população, possibilitando que ela possa lidar com seus traumas, medos e crises por meio do contato com estes alunos graduandos.

Palavras-chave: Serviços Psicológicos. Plantão Psicológico. Saúde Mental.