

## DEMANDAS DE SUICÍDIO E DE ANSIEDADE TRABALHADAS EM PSICOTERAPIA SISTÊMICA INDIVIDUAL

### **Letícia Pinheiro de Almeida**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: pinheirol642@gmail.com

### **Andréa Alexandre Vidal**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil pessoas cometem suicídio anualmente. Portanto, a promoção da saúde é de fundamental importância, pois tem como objetivo principal gerar melhoras na qualidade de vida dos indivíduos. Durante as atividades práticas do Estágio Profissionalizante II em Psicologia Clínica na modalidade sistêmica, realizado no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA), do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), entre agosto e dezembro de 2022, foi percebido que o suicídio tornou-se uma demanda frequente na clínica escola. Nas supervisões semanais, foi observada e indicada a necessidade do terapeuta-estagiário estar relativamente bem em relação à sua saúde mental para, em seguida, passar pela experiência de atender os clientes com queixa de suicídio, para que o mesmo consiga se sentir com um mínimo de melhoras, para dar continuidade ao processo psicoterápico e demais tratamentos, caso existam indicações. Diante do exposto, destacamos o atendimento de uma cliente do sexo feminino, 16 anos de idade, queixa de pensamentos suicidas e transtornos psicológicos. A mãe decidiu levá-la tanto para o psiquiatra, como também optou pela permanência no atendimento psicológico. Ao longo das sessões, com o auxílio da escuta qualificada e das intervenções necessárias como por exemplo, a clarificação de algumas situações no relacionamento familiar, a adolescente relatou suas crises de ansiedade intensificadas devido a uma relação difícil com o pai, podendo então, conforme observado, possuir relação com as tentativas de suicídio. Os atendimentos realizados tendo como base a psicoterapia sistêmica individual foram fundamentais para observamos como os referenciais teóricos desta abordagem em relação ao caso estudado funcionam na prática, bem como, perceber como esses temas influenciam na qualidade de vida do indivíduo, na prevenção e nas atitudes em relação às queixas da cliente.

**Palavras-chave:** Suicídio. Ansiedade. Psicoterapia Sistêmica Individual. Terapeuta-Estagiário. Manejo Clínico.