

## **INTERVENÇÕES DA PSICOTERAPIA SISTÊMICA INDIVIDUAL EM UM CASO ENVOLVENDO O SISTEMA RELACIONAL AFETIVO**

**Cláudio Martins de Melo**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: meloclaudinho@gmail.com

**Andréa Alexandre Vidal**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Este trabalho pretende explicar algumas experiências práticas do Estágio Profissionalizante em psicologia clínica de base sistêmica, realizado entre os meses de agosto a dezembro de 2022, no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA), do curso de Psicologia do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Tem como objetivo principal explorar a importância e influência das relações afetivas e familiares sobre o desenvolvimento relacional e, sobre a experiência da sexualidade, pontuando através das vivências de uma cliente do sexo feminino, de 32 anos de idade. A cliente trouxe como queixa inicial a dificuldade de manter-se em seus relacionamentos amorosos. Contudo, no decorrer do processo psicoterápico apresentou demandas relativas à uma dificuldade de criar e manter vínculos familiares, devido ao seu afastamento por conta de sua orientação sexual. Ao longo do percurso psicoterápico foi percebido inicialmente, uma modificação de pensamentos e comportamentos da cliente diante de sua percepção de suas relações e sobre si mesma, seguida de uma autoaceitação e reconfiguração acerca de seus relacionamentos anteriores. Ao longo dos atendimentos foram trabalhados os vínculos familiares, destacando a clarificação da relação entre a falta de apoio de sua mãe e seus relacionamentos amorosos, os quais eram suas principais queixas dos sintomas ansiosos. Os resultados obtidos até o momento foram potencializados através de recursos trabalhados nos atendimentos, tais como uma psicoeducação em relação a importância da compreensão de como o sistema família impacta em nossas relações, bem como as intervenções produzidas sobre às demandas trazidas pela cliente. Destarte, este trabalho incide sobre a compreensão da importância dos sistemas e subsistemas familiares, das relações afetivas e da influência desses vínculos na saúde mental dos indivíduos.

**Palavras-chave:** Relações Afetivas. Família. Sexualidade. Aceitação. Psicoterapia Sistêmica Individual.