

PSICOLOGIA & SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO CAPS DE MOMBAÇA UM EQUIPAMENTO DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Kauany Karoline Moura Cavalcante

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: kauany_cavalcante@outlook.com

Meury Gardênia Lima de Araújo

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: meuryaraujo@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A psicologia é uma das grandes protagonistas dentro do campo da saúde mental, sempre sendo referenciada e atrelada ao campo de atuação nos Centros de Atenção Psicossocial – CAPS, a atuação dentro de um equipamento de nível secundário está ligada ao atendimento individual e grupal visando a disponibilização de ações que atendam as demandas que chegam. A objetividade deste trabalho consiste em apresentar um relato de experiência do estágio profissionalizante II do curso de psicologia dentro do CAPS da cidade de Mombaça – CE. As atividades trabalhadas dentro do equipamento consistiram em acompanhar o funcionamento do processo da triagem de novos pacientes que chegaram ao local, observando primeiramente como a preceptora faz o acolhimento e o manejo do processo, também foi possível acompanhar os atendimentos de pacientes que já passaram pela triagem e iram iniciar a psicoterapia, foi trabalhado também ações em parceria com instituições educacionais buscando abordar a temática do Setembro Amarelo, promovendo rodas de conversar com os alunos de três escolas da rede pública municipal, com ações de dinâmicas e rodas de conversas sobre o tema envolto do Setembro Amarelo, diante da temática abordada fomos solicitadas novamente por uma das escolas para discutimos de formas mais detalhada sobre o assunto, uma vez que os próprios alunos que solicitaram ao núcleo gestor tal momento extra com a equipe do CAPS. Após concluir essas ações iniciei os atendimentos individuais de crianças, adolescentes, adultos e idosos que já passaram na triagem de forma solo já pondo em pratica os aprendizados adquiridos no decorrer do curso. Foi possível observar a alta demanda de crianças que chegam no equipamento com seus responsáveis com queixas de Transtorno do Espectro Autista – TEA, algumas já com laudo e outras somente com suspeitas. Em outros momentos acompanhei as ações organizadas pelas técnicas acerca do Outubro Rosa com o uso da sala de espera para discutir o assunto. O CAPS como equipamento de nível secundário de atendimento especializado pode proporcionar uma experiência única para o estágio, sendo um espaço de atuação onde pude pôr em pratica os conhecimentos adquiridos ao decorrer do curso e vivenciando a pratica mais elaborada com os atendimentos que chegavam no equipamento, aproveitando o máximo possível do espaço para melhor atender os pacientes que chegavam e pôr em pratica habilidades como usar o lúdico no atendimento de crianças. Com isso concluo que o vivencia dentro do CAPS de Mombaça foi um momento enriquecedor para minha vida acadêmica podendo ver na pratica o funcionamento de um equipamento que atua com uma equipe multiprofissional e como cada profissional ali atua em benefício de fornecer uma saúde mental de qualidade para os pacientes que buscam pelos serviços do equipamento.

Palavras-chave: Saúde Mental. CAPS. Psicologia.