

## QUEIXAS SOBRE SOFRIMENTO PSÍQUICO DO JOVEM ADULTO

### **Daniel Araújo de Almeida**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: dan\_alm1@outlook.com

### **Luiz Henrique Oliveira Mendes**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: luyshenryque2010@hotmail.com

### **Andréa Alexandre Vidal**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Nosso trabalho abordará questões acerca das causas recorrentes do sofrimento psíquico no público jovem adulto. Através de relatos de experiência, objetivamos investigar possíveis geradores de tais sofrimentos a partir das triagens realizadas nos pacientes que buscaram atendimento psicológico no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA), do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica). Diante dos relatos dos pacientes triados foi possível perceber, de modo inicial, origens de sofrimentos oriundas principalmente de causas estudantis. Concluímos a relevância desse processo de investigação, a fim de evidenciarmos as causas que na atualidade interferem no psicológico de jovens adultos, e a partir disso, elucidar possíveis tratamentos e auxílios nesta questão. O desenvolvimento humano aborda vários estágios os quais apresentam suas particularidades, dentre elas, as "crises" específicas para cada fase do desenvolvimento. O jovem adulto as enfrenta como em qualquer outra fase, contudo, de forma a adquirir uma resiliência frente ao que se apresenta em sua subjetividade. E quando a supera, consegue perceber suas potencialidades, repertório de experiência e garantir um avanço em seu desenvolvimento biopsicossocial. Porém, quando tal crise não encontra resolução, ocorre o sofrimento psíquico e seus sintomas, que resultam em queixas e na procura pelo atendimento psicológico. As principais queixas observadas nas triagens desse público foram: insônia, sentimento de menos valia, baixa estima, falta de sentido existencial, estresse e irritabilidade. A ansiedade e a depressão são os exemplos de transtornos mais comuns ocasionados pela crise que não é tratada. A psicoterapia e em casos mais severos, o tratamento psiquiátrico, são os encaminhamentos orientados ainda no ato da triagem, para que possa ocorrer melhora na qualidade de vida do jovem adulto que procurou o SPA. A partir das informações colhidas, buscamos identificar e analisar no intuito de desenvolver temas relevantes em autonomia e a iniciativa buscando o desenvolvimento de sua vida adulta.

**Palavras-chave:** Sofrimento Psíquico. Jovem Adulto. Estudantes. Ansiedade. Depressão.