

## **O IMPACTO DO USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS INTERATIVOS NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DAS CRIANÇAS**

**JOEL HOLANDA FERREIRA**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: joelf3413@gmail.com

**WESLEY LESSA PINHEIRO**

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

O presente estudo tem como objetivo investigar o impacto do uso excessivo de dispositivos eletrônicos interativos no desenvolvimento motor de crianças, abordando uma questão relevante na atualidade. Com a crescente popularização de tablets, smartphones e consoles de jogos, o tempo dedicado por crianças a essas tecnologias tem aumentado significativamente. Essa mudança no comportamento infantil tem suscitado preocupações sobre as possíveis consequências no desenvolvimento motor, um aspecto crucial para o crescimento saudável. O desenvolvimento motor é essencial para a aquisição de habilidades básicas, como caminhar, correr e manipular objetos, as quais dependem da coordenação e controle muscular. No entanto, a interação excessiva com dispositivos eletrônicos pode limitar as oportunidades de atividades físicas, que são fundamentais para o desenvolvimento de habilidades motoras. A pesquisa será conduzida por meio de uma revisão integrativa da literatura, buscando compreender em que medida a exposição prolongada a essas tecnologias pode impactar negativamente o desenvolvimento motor das crianças e identificar estratégias para mitigar tais efeitos. Este trabalho visa contribuir para o debate científico sobre o uso de dispositivos eletrônicos na infância e oferecer subsídios para a formulação de políticas públicas e orientações para pais e educadores.

**Palavras-chave:** Destreza motora. Tecnologia. Criança.

### **REFERÊNCIAS**

DINIZ, S. S.; BEZERRA, T. A.; SILVA, S. R. e. Os impactos psicológicos do uso excessivo da tecnologia em crianças – Uma revisão de literatura. **Ciências da Saúde**, n. 127, 2023.

VASCONCELOS, Y. L. C. et al. **O impacto do uso excessivo de telas no desenvolvimento neuropsicomotor de crianças:** Uma revisão sistemática. 2023.