

NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE A PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA PESSOAS COM DIABETES TIPO II EM QUIXERAMOBIM-CEARÁ

ARYADNA LEMOS XAVIER

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: aryadnaemos263@gmail.com

SARA NOBRE MAIA

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: saranobre@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Diabetes tipo II afeta todas as faixas etárias e demografias, sendo mais comum em pessoas acima de 40 anos, com sobrepeso e sedentárias. O exercício físico regular é fundamental no tratamento não farmacológico, ajudando a controlar a glicemia, melhorando a sensibilidade à insulina e a qualidade de vida. A presença de profissionais de educação física é crucial para supervisionar os exercícios e prevenir complicações de forma segura e eficaz. Portanto, este estudo tem como objetivo geral avaliar o nível de conhecimento dos profissionais de Educação Física sobre a prescrição de exercício físico para pessoas com diabetes tipo II na cidade de Quixeramobim-CE. Especificamente, busca-se: (1) identificar o nível de formação acadêmica e profissional dos profissionais que atuam na referida cidade; (2) analisar o conhecimento teórico desses profissionais acerca dos benefícios e riscos do exercício físico para indivíduos com diabetes tipo II; e (3) verificar a familiaridade dos profissionais com diretrizes e recomendações, tanto nacionais quanto internacionais, para a prescrição de exercício físico em indivíduos com diabetes tipo II. O estudo descritivo transversal investigará o conhecimento dos profissionais de educação física regularmente inscritos no CREF 5 (Conselho Regional de Educação Física da Quinta Região), autônomos ou com vínculo empregatício. Por sua vez, serão excluídos aqueles que não concluírem todo o questionário, ocasionando falta de dados suficientes para a pesquisa. Será utilizado um questionário com perguntas abertas e fechadas para o público diabético elaborado por Teixeira et al, 2011, utilizando-se do meio virtual para a coleta de dados do questionário, em forma de formulário na plataforma Google Forms. O envio do link do questionário será realizado por meio do compartilhamento pelo aplicativo WhatsApp. A coleta de dados se dará entre os meses de agosto e setembro de 2024. O estudo seguirá os princípios éticos da Resolução 466/12 do CNS, com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido disponível aos participantes. Os dados serão analisados com o SPSS, usando análise descritiva, teste qui-quadrado de Pearson e teste t.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Tipo 2. Exercício físico.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. **Diário Oficial da União**: Seção 1, Brasília, DF, 13 jun. 2013.

TEIXEIRA, L. E. C. et al. Grau de conhecimento dos profissionais de educação física sobre a prescrição de exercício físico para diabéticos. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, v. 9, n. 29, jul./set. 2011.